

Akuttnettverkets nasjonale samling 22. og 23. april 2024

Hovedtemaet for vårens samling i Akuttnettverket er:

Akuttoppdraget: Trender, tilnærminger og tankekors

I kjent nettverksstil vil samlingen by på et bredt og variert program som ser på ulike sider ved behandlingen vi gir i akuttjenesten i psykisk helsevern. Vi vil blant annet få høre om tendenser i akuttjenesten gjennom tidene, samfunnets forventninger, hva som skjer når vi åpner dørene i døgnbehandling, brukeropplevelser i og utenfor systemet, rammebetingelser og ressursutnyttelse, samarbeidet med pårørende, om pasienter som er dømt til behandling, og hvordan vi kan drive en recoveryorientert skjermingspraksis.

Mandag 22. april kl. 09.00 – 17.15

09:00 – 10:00	Registrering
10:00 – 15:30	Plenum
10:00	Velkommen v/Johan Sigveland, leder av Akuttnettverket, og Kristoffer Ludvigsen, leder av programkomiteen. Presentasjon av rådet.
10:15 – 11:00	Arbeid i akuttenheter da og nå: Tanker om utfordringer, muligheter og samfunnsoppdrag v/Rolf Sundet, professor emeritus i klinisk helsearbeid og spesialist i klinisk psykologi USN
11:00 – 11:45	Selv mord under innleggelse: Rapport fra Kartleggingssystemet v/Martin Myhre, stipendiat, Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging
11:45 – 12:00	Pause med litt pausemat
12:00 – 13:00	Selvforstyrrelser ved psykoselidelser og psykoserisikotilstander: Hvordan forholde seg til selvforstyrrelser i klinisk arbeid v/Tor Gunnar Værnes, psykologspesialist og dr. philos., og Lise Baklund, filosof, familieterapeut og rådgiver, FoU, Vestre Viken
13:00 – 14:00	Lunsj
14:00 – 14:45	Når hjelpen ikke hjelper v/Sandra Gundersen
14:45 – 15:15	ANIMAF v/Kari Lorentzen, leder av KvIP-nettverket, og Jorunn M. Rørvik, begge ved divisjon psykisk helsevern og rus, FoU-avdeling, Akershus universitetssykehus
15:15 – 15:45	Pause med litt pausemat
15:45 – 17:15	Parallellsesjoner
Parallellsesjon 1 Møterom:	Nettverk for Åpen dør policy – NetÅP. Erfaringer med implementering og etterlevelse av Åpen dør policy i akutt psykisk helsevern v/Alexandra Faksvåg Skenteri, forskningskonsulent FoU, sykepleier, og Hans Martin Nussle, spesialrådgiver, leder FoU, Avdeling for døgnbehandling, Senter for psykisk helse og rus. Begge fra Lovisenberg Diakonale Sykehus
Parallellsesjon 2 Møterom:	Skjermingsplan - Individuelt tilpasset skjermingsplan: En plan for å redusere variasjon og sikre god kvalitet i akuttpsykiatrisk skjermingsenhet v/Gard Anders Wedholm Edvardsen, sykepleier, og Christoffer Wahl Dyrstad, miljøbehandler, Blakstad sykehus, Vestre Viken.

Fortsetter side 2

Parallellsesjon 3 Møterom:	Tilsyn på Sykehuset Østfold etter alvorlig hendelse, konklusjon og komplikasjoner for klinikk v/Ragnhild Tranøy, avdelingssjef for barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling, og Magnus Sjøstrand, psykologspesialist og psykologfaglig rådgiver på Ungdomspsykiatrisk seksjon, begge fra Kalnes, Sykehuset Østfold
19:30	Middag i plenumsalen Mari Solberg med musikere spiller

Tirsdag 23. april 2023, kl. 09:00-14:00

09:00 – 13:00	Plenum
09:00 – 09:45	Hvordan påvirker Åpen dør policy bruk av tvangsmidler og pasientopplevelser i akutt psykisk helsevern? Resultater fra RCT-studie v/Anne-Marthe Indregard, Seniorforsker FoU, Lovisenberg Diakonale sykehus
09:45 – 10:30	Pasienter med gjentatte innleggelser på psykiatrisk akuttmottak: Hvem er de, og kan de få et bedre tilbud med færre innleggelser? v/Anders Jacob, psykologspesialist og psykologfaglig rådgiver, Blakstad Sykehus, Vestre Viken
10:30 – 11:00	Pause med utsjekk og litt pausemat
11:00 – 11:45	Erfaringskompetanse ved PRHK/Psykisk helse- og rusklinikken, hvor er vi på vei? v/Line Wold Gudvangen, erfaringskonsulent, og Ann Margreth Solbakken, erfaringskonsulent og rådgiver, begge ved Fagutviklingsenheten, Psykisk helse og rus, Universitetssykehuset Nord-Norge
11:45 – 12:30	Akutt psykisk helsevern. Aktuelt, status presens og plan videre v/Asbjørn Kolseth, Sjefpsykolog, Avdeling for Akuttpsykiatri, Oslo universitetssykehus
12.30 – 13.00	Avslutning og oppsummering
13.00 – 14.00	LUNSJ – Vel hjem – og på gjensyn!

Neste samling: 21. og 22. oktober 2024

Sted: Clarion Hotell & Congress Oslo Airport

Om Akuttnettverket

Akuttnettverket er et landsomfattende fagnettverk i regi av de fire regionale helseforetakene. Formålet er kvalitetsforbedring, fagutvikling og erfaringsutveksling i akutt-tjenestene innen psykisk helsevern i spesialisthelsetjenesten. Akuttnettverket består av brukerorganisasjoner og akuttenheter (avdelinger/team) for psykisk helsevern for både voksne og barn og unge.

Les mer på www.akuttnettverket.no.

Foredragsholdere

Rolf Sundet sitt arbeid består for tiden av tre områder: individuell- og teamveiledning, forelesning og skriving. Særlige interesser innenfor alle områdene er: miljø- og familierapi, dagens kunnskapshegemoni, hvordan skape et likeverdig psykisk helsevern, hvordan stoppe nedbyggingen av velferdsstaten og hva gjøre når virksomme metoder ikke virker?

Martin Myhre er stipendiat ved Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging og han er prosjektmedarbeider i Nasjonalt kartleggingssystem for selvmord i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling. Han er vernepleier med mastergrad i atferdsvitenskap og har erfaring fra akuttpsykiatri og forskning. Martin er interessert i selvmordsforebygging, empirisk støttede tilnærminger og akuttpsykiatri.

Tor Gunnar Værnes har i sitt doktorgradsarbeid forsket på selvforstyrrelser hos ungdom og unge voksne med økt risiko for psykose, og sammenhenger mellom slike forstyrrelser og andre symptomer og funksjon i en ettårig oppfølgingsstudie. For tiden planlegger han en pilotstudie som skal undersøke hvordan pasienter opplever en ny psykoterapeutisk behandlingstilnærming til selvforstyrrelser. Dette gjøres i samarbeid med blant annet Paul Møller, som også utviklet den opprinnelige versjonen av denne behandlingsmodulen.

Lise Baklund har et pågående doktorgradsarbeid om selvforstyrrelser som tidlig tegn på psykose hos barn og unge mellom 12-18 år. Prosjektet undersøker hvordan ungdom opplever selvforstyrrelser kontinuerlig i sin hverdag, vet at ungdommene i prosjektet registrerer disse opplevelsene via en app.

Sandra Gundersen er snart ferdigutdannet sosionom, og jobber ved Glimt Recoverysenters, en lavterskeltjeneste i Trondheim. Hennes interessefelt er recovery, salutogenese, makt/avmakt og empowerment. Hun er generelt veldig interessert i ulike perspektiver på psykiske lidelser/psykiske plager og hvordan perspektivet vårt påvirker våre holdninger og hvordan vi møter brukere/pasienter. Hun har selv en mørk historie fra sitt møte med psykiatrien fra 2009-2017, og ser i foredraget tilbake på sin historie med sosialfaglige briller.

Kari Lorentzen er leder for KvIP-nettverket. Hun er utdannet psykologspesialist, er f.t. doktorgradskandidat ved psykologisk institutt, UiO og arbeider i 25 % stilling som spesialrådgiver ved psykisk helsevern og rus, avdeling FoU, Ahus. Hennes fagområder/interessefelt er barnevern, BUP, migrasjonshelse, kultursensitiv psykologi, terapeutisk yoga, mindfulness og kropporientert psykoterapi

Jorunn M. Rørvik arbeider som spesialrådgiver ved psykisk helsevern og rus, avdeling FoU, Ahus. Hun er utdannet psykiatrisk sykepleier og har en mastergrad i profesjonsetikk fra UiO. Hennes interessefelt/kompetanseområder er etikk, samhandling, kulturforståelse og utvikling og tilrettelegging av digitale verktøy.

Alexandra Faksvåg Skenteri er sykepleier, forskningskonsulent og kompetansekoordinator i Avdeling for Døgnbehandling, Senter for psykisk helse og rus, Lovisenberg Diakonale Sykehus. Hun har interesse for Åpen dør policy, samt arbeidsmiljøarbeid og kompetanseutvikling for ansatte. Hun er aktiv i prosjektene Vold og trusler mot ansatte i psykisk helsevern, Nettverk for Åpen dør policy og Et Lærende sykehus.

Hans Martin Nussle er spesialrådgiver, leder FoU, Avdeling for døgnbehandling, Senter for psykisk helse og rus, Lovisenberg Diakonale Sykehus. Han er opptatt av å kunne utvikle sykehusets rolle og mulighet til å hjelpe pasienter med psykiske lidelser. Gjennom Åpen dør policy prosjektet ønsker vi å se om vi kan bedre vilkår for behandling ved å styrke egne holdninger og handlinger slik at vi får en mer ressurs-, recovery- og brukerorientert behandling av akutte psykiske lidelser og krisetilstander med vektlegging av autonomi.

Gard Edvardsen er sykepleier og verneombud i Akuttseksjon på Blakstad sykehus, og har jobbet der siden høsten 2020. Går for tiden videreutdanningsløp i psykisk helse og rus ved USN. Har det siste halvannet året jobbet med et prosjekt rundt individuelt tilpasset skjerming. Hans interesser innenfor feltet er brukerstemmen og brukermedvirkning/brukerinvolvering i behandling i akuttpsykiatrisk døgnpost, tilgang på aktiviteter både innendørs og utendørs som verktøy i behandling samt sikkerhet og et godt miljø for personell og pasienter.

Christoffer Wahl Dyrstad er miljøterapeut med bachelor i anvendt psykologi, og har jobbet på Blakstad siden våren 2019. Har den siste tiden jobbet med et prosjekt rundt en individuelt tilpasset plan for individer på skjerming. Helt siden han startet å jobbe på akuttpsykiatrisk døgnpost, har han vært interessert i brukermedvirkning i behandling. Legger vekt på viktigheten av hverdagsaktiviteter og tilgang på frisk luft som verktøy i behandlingen. Relasjonsbygging som skaper sikkerhet, forutsigbarhet og et godt miljø for personell og pasienter.

Magnus Sjøstrand er psykologspesialist og psykologfaglig rådgiver på Ungdomspsykiatrisk seksjon, Kalnes, Sykehuset Østfold. Han er medlem i fagrådet for Akuttnettverket. Han har 20 års erfaring med akuttpsykiatri for barn og ungdom.

Ragnhild Tranøy er avdelingssjef ved barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling, Sykehuset Østfold. Hun er sykepleier med mastergrad i psykisk helsearbeid. Tilleggsutdanning innen ledelse og jus. Hun holder nå på med masteroppgave i helseadministrasjon ved UiO.

Anne-Marthe Indregard sykepleier og førsteamanuensis ved sykepleierutdanningen på OsloMet og har bistilling som forsker ved Lovisenberg Diakonale sykehus. Hun forsker på tjenesteutvikling og kvalitet i psykisk helsevern og er særlig interessert i forebygging av vold og trusler, reduksjon av tvang og økt brukermedvirkning.

Anders Jacob er utdannet psykolog fra Universitetet i Oslo, og arbeider for tiden som seksjonsspesialist/faglig ansvarlig på psykiatrisk akuttmottak i Vestre Viken og som psykologfaglig rådgiver for Blakstad Sykehus. Jobber i tillegg som psykologspesialist på Psykiatrisk legevakt ved Aker sykehus i Oslo. Anders har vært engasjert i tvangsfeltet over flere år, og har de siste årene fokusert på helseledelse og kvalitet i akuttpsykiatriske innleggelse. Tirsdagens presentasjon er basert på en masteroppgave i helseadministrasjon fra Avdeling for helseledelse og helseøkonomi (HELED) ved UiO.

Line Wold Gudvangen er erfaringskonsulent med pårøndererfaring ved Fagutviklingsenheten og Psykiatrisk Avdeling, utdannet arkeolog, jobber på systemnivå og med flere langsgående prosjekter bla. knyttet opp mot OU/Nybygg ved UNN Åsgård. Har en særinteresse for pårønderarbeide ved Psykisk helse- og rusklinikk samt utvikling/videreutvikling av aktivitetstilbud for innlagte pasienter.

Ann Margreth Solbakken er erfaringskonsulent ved fagutviklingsenheten i en 20 % stilling på bakgrunn av egenerfaring. Er utdannet jurist og jobber også 20 % som juridisk rådgiver hos Gatejuristen. Er opptatt av at det skal tilrettelegges for at de alvorligst psyke i størst mulig grad skal kunne påvirke egen behandling og medisinerer. Ønsker at det settes økt fokus på forebygging, slik at færre får et alvorlig sykdomsforløp.

Asbjørn Kolseth har ca. 20 års erfaring fra akutt psykisk helsevern, og har i tillegg til klinisk arbeid bl.a. jobbet med pasientsikkerhet (tidligere bistilling i Helsedirektoratet), sakkyndighet, organisasjonsendringer og reduksjon av tvang. Han har nå bistilling ved UIO som psykoterapilærer og er veileder og kursholder for Institutt for aktiv psykoterapi (IAP) og Norsk psykologforening (NPF).