

## Akuttnettverkets nasjonale samling 23. og 24. oktober 2023

### Hovedtemaet er: Akuttpsykiatrien i endring

Psykisk helsevern utfordres av vansker med å ha nok ressurser til å gi god behandling til den enkelte pasient. Befolkningen forventer at pasientene får best mulig behandling og at samfunnet vernes når det er nødvendig. Som en reaksjon på dette har myndighetene satt ned flere utvalg som utreder omorganisering av psykisk helsevern og endrede lovrammer for fagutøvelsen.

Vi får innlegg fra ekspertutvalget om samtykke til behandling, hvordan arbeidsmiljøloven kan stå i motsetning til helselovgivning og forventninger.

Vi får også innlegg om behandling av søvn og spiseforstyrrelser, nye metoder innen utvikling av miljøterapi og bruk av medisiner i behandling av psykosesyntomer hos barn og unge.

I tillegg til presentasjoner knyttet til hovedtemaet vil det bli parallellsesjoner med presentasjoner fra ulike prosjekter i nettverket.

### Mandag 23. oktober kl. 09.00 – 17.30

09.00 – 10.00	Registrering – Multiarena 1
10.00 – 10.30	<b>Velkommen</b> v/Johan Siqveland, leder av Akuttnettverket, og Martin Farstad, leder av programkomiteen. Presentasjon av rådet.
10.30 – 11.15	Bedre beslutninger, bedre behandling - viktigste funn og anbefalinger fra samtykkeutvalget v/utvalgsleder Øystein Mæland, direktør ved Akershus universitetssykehus.
11.15 – 11.45	AkuSleep - Søvnprosjektet ved Akuttpsykiatrisk Avdeling, v/ Erling Fyhn, psykologspesialist, og Lill Britt Olsen, psykiatrisk sykepleier, akuttpsykiatrisk avdeling, Oslo universitetssykehus.
11.45 – 12.15	Pause med pausemat
12.15 – 13.00	Frivillighet og tvang – Hvem er vi og hva kan vi tilby v/Marianne Silsand, sykepleier og jurist, og Julie Granlund Hanssen, psykiatrisk sykepleier og seniorrådgiver. Kompetansesenter Frivillighet og tvang, Universitetssykehuset i Nord Norge.
13.00 – 14.00	Lunsj
14.00 – 14.45	Dilemma i en arbeidshverdag: Arbeidsmiljøloven versus helselovgivningen versus forventninger fra allmenheten v/Bente LaForce, tingrettsdommer og nestleder i Østre Innlandet tingrett.
14.45 – 15.00	Pause
15.00 – 16.00	Fra problembarn til problemløser v/ Alexander Skadberg, foredragsholder.
16.00 – 16.20	Pause med pausemat

Mandag 23. oktober forts.

<b>Kl. 16.20 – 17.30 Parallellsesjoner</b>	
<b>Akuttavdeling voksne</b> <b>Møterom: Multiarena 1</b> (Plenumssal)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Valg av representant til rådet</li><li>• 30-dagers reinnleggelse etter avsluttet akuttpsykiatrisk behandling av depresjon v/Truls Brandvik, overlege, akuttpsykiatrisk avdeling, Ahus.</li></ul>
<b>Akutteam</b> <b>Møterom: Multiarena 2</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Valg av representant til rådet</li><li>• Avslagsprosentens innvirkning på henvisninger til akutteam v/Ingjerd Steinsland, psykolog ved DPS Strømme poliklinikk, og Stine Iversen, psykolog ambulant akutteam, begge Sørlandet Sykehus.</li><li>• Publiserte resultater fra multisenterstudien om ambulante akutteam. v/Torleif Ruud, Prof.emeritus.</li></ul>
<b>Akuttenhet/team Barn og unge</b> <b>Møterom: Multiarena 3</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Valg av representant til rådet</li><li>• Emosjonsfokusert Ferdighetstrening (EFST) for fagfolk - Å håndtere de vonde følelsene med presis validering. v/Psykologspesialist Christine Blom, BUP, og kommunepsykolog Marte Nordstoga, Gran kommune</li><li>• Psykose hos barn og unge – Kartlegging og behandling, v/Sonja Vatn, overlege TIPS Innlandet</li></ul>
<b>Kl. 19.30</b>	Middag i plenumssalen

**Tirsdag 24. oktober 2023, kl. 09.00 – 14.00**

09.00 – 13.00	<b>Plenum</b>
09.00 – 09.15	Presentasjon av nye rådsmedlemmer
09.15 – 10.00	Psykiatriens forventningskrise: Hva er problemet, og hva er løsningene? v/Anders Malkomsen, LIS-lege og stipendiat, seksjon for behandlingsforskning, Oslo universitetssykehus
10.00 – 10.30	Autismespekterforstyrrelser og spiseforstyrrelse v/Simen Storvik, vernepleier med spes. utdanning, Åsebråten fylkesdekkende poliklinikk, Sykehuset Østfold.
10.30 – 11.00	Pause med pausemat og utsjekk
11.00 – 11.45	Miljøbehandling – et nyutviklet grunnkurs for spesialisthelsetjenesten v/Jan Hammer, spes. sykepleier, og Trude Cecilie Vesthaug Jensen, kurskoordinator, Blakstads sykehus, Vestre Viken.
11.45 – 12.30	Forebygging av selvmord i psykisk helsevern: utvikling av e-læringsprogram for å fremme bruk av sikkerhetsplan i akuttpsykiatri v/Wenche Ryberg, psykologspesialist, Psykisk helse og rus, Vestre Viken, og Silje Crosby, representant fra ungdomsrådet i Vestre Viken.
12.30 – 12.40	Miljøterapi i VAP – veileder i akuttpsykiatri v/Marianne Kvamsdal, avd. leder/spesialist i psykiatri, ansvarlig VAP-Veileder i akuttpsykiatri (metodebok.no). Akuttpsykiatrisk avdeling, Akershus universitetssykehus.
12.40 – 13.00	Avslutning og oppsummering
13.00 – 14.00	LUNSJ – Vel hjem og på gjensyn!

## **Akuttnettverkets samlinger i 2024:**

22. – 23. april 2024

21. – 22. oktober 2024

Sted: Clarion Hotell & Congress Oslo Airport Gardermoen

## **Om Akuttnettverket**

Akuttnettverket er et landsomfattende fagnettverk i regi av de fire regionale helseforetakene. Formålet er kvalitetsforbedring, fagutvikling og erfaringsutveksling i akutt-tjenestene innen psykisk helsevern i spesialisthelsetjenesten. Akuttnettverket består av brukerorganisasjoner og akuttenheter (avdelinger/team) for psykisk helsevern for både voksne og barn og unge.

Les mer på [www.akuttnettverket.no](http://www.akuttnettverket.no).

## Kort om foredragsholderne:

### **Øystein Mæland**

Er utdannet psykiater og tidligere klinikkleder for psykisk helse på OUS. Han har vært statssekretær i Justisdepartementet, politidirektør og ass. helsedirektør. Han var leder for ekspertutvalget om samtykkekompetanse som leverte sin rapport til Helse- og omsorgsministeren i juni 2023. Adm. direktør på Ahus fra 2014.

### **Erling Andreas Fyhn og Lill Britt Olsen:**

Erling Andreas Fyhn, psykologspesialist og har jobbet mange år i akuttpsykiatri. Erling er prosjektansvarlig for søvnprosjektet ved Akuttpsykiatrisk avdeling, Ullevål.

Lill Britt Olsen, psykiatrisk sykepleier med mange års erfaring fra akuttpsykiatri. Hun er i dag fag- og driftssykepleier ved psyko-sepost 3, Ullevål akuttpsykiatri. Lill Britt er del av prosjektgruppa, var aktiv i utforming og ansvarlig for den praktiske gjennomføringen av søvnprosjektet ved Akuttpsykiatrisk avdeling Oslo Universitetssykehus.

### **Marianne Silsand og Julie Granlund Hanssen**

Frivillighet og tvang er et kompetansesenter innen psykisk helsevern som jobber med å øke kunnskap om frivillighet og tvang, redusere tvang og om nødvendig bidra til forsvarlig bruk av tvang. Vi jobber med rådgivning, samt holder kurs og undervisning for både helsepersonell, pasienter, pårørende og andre yrkesgrupper som ønsker å vite mer om frivillighet og tvang. Vi er et tverrfaglig team bestående av sykepleiere, jurister, leger og psykologer.

### **Bente LaForce:**

Tingrettsdommer og nestleder i Østre Innlandet tingrett. Tidligere leder av Kontrollkommisjonen på Sanderud og tidligere foretaksadvokat i Sykehuset Innlandet.

### **Alexander Skadberg:**

Han er en prisbelønt foredragsholder fra Bodø, miljøarbeider i barnevernet og renholder i Nordsjøen. Han satte opp teaterforestillingen Mannen i speilet (2017).

### **Anders Malkomsen:**

LIS3 i psykiatri og forsker på virkningsmekanismer i psykoterapi. Fra tidligere er han utdannet samfunnsøkonom og har jobbet som journalist. Dette har gitt ham et kritisk blikk på ressursbruken og mediedekningen av psykisk helsevern.

### **Simen Storvik:**

Han er spesialvernepleier, med hovedfokus på arbeid med autisme og Asperger syndrom. Har siden 2001 vært ansatt i spesialisthelsetjenesten, HABU fra 2001 – 2010 og fylkesdekkende Åsebråten poliklinikk fra 2013. Hans engasjement for mennesker innenfor autismefeltet startet i 1985, da han hadde sommerjobb i autismeforeningen. I tillegg til å ha det som fulltidsjobb fra 1991 har han hatt diverse verv i faglig råd i autismeforeningen fra 1997 – 2010

## **Jan Hammer og Trude Cecilie Vesthaug Jensen:**

Jan Hammer er spesialsykepleier med master i psykisk helsearbeid. Hammer har jobbet på forskjellige akuttseksjoner og i klinikkens forsknings- og utviklingsavdeling, før han begynte som spesialrådgiver ved Blakstad sykehus i 2016. Der har han blant annet vært leder for prosjektet «grunnleggende miljøbehandling» og koordinerer MAP-nettverket (Møte med aggresjonsproblematikk) i Klinikk for psykisk helse og rus i Vestre Viken.

Trude Cecilie Vesthaug Jensen er utdannet sosionom med videreutdanning i BET. Hun har tidligere erfaring fra Barneverntjenesten, BUPA enhet for akutt og spiseforstyrrelser og jobber som miljøbehandler på BET-seksjonen siden 2020. Hun er kurskoordinator for kurs i miljøbehandling ved Blakstad sykehus.

## **Wenche Ryberg og Silje Crosby**

Wenche Ryberg, PhD, er psykologspesialist og jobber som forsker ved FoU-avdelingen i Klinikk for psykisk helse og rus i Vestre Viken helseforetak. Ryberg har en doktorgrad fra 2020 innen suicidologi. I dette arbeidet gjennomførte hun blant annet, sammen med andre gode medarbeidere, en klinisk behandlingsstudie for mennesker med selvmordsproblematikk.

Silje Crosby er brukerrepresentant fra ungdomsrådet i Vestre Viken Helseforetak.

## **Parallellsesjoner**

### **Akuttavdeling voksne**

#### **Truls Brandvik**

Overlege ved akuttpsykiatrisk avdeling, Ahus. Jobber også på psykiatrisk legevakt i Oslo og er med i redaktørgruppen for VAP (veileder i akuttpsykiatri).

### **Akutteam voksne**

#### **Ingjerd Steinsland, Stine Iversen**

Vi er tre psykologer som har drevet forskningsprosjekt ved Ambulant akutteam siden høsten 2021 for å undersøke konsekvenser av avslagsprosenten på akuttflyt. Oppgaven er ment som en del av spesialiseringen til klinisk voksenpsykologi for to av psykologene. Veileder har vært Psykologspesialist Eva Cecilia Nordbø.

#### **Torleif Ruud:**

Torleif Ruud er psykiater og forsker, har vært leder for Nordfjord psykiatrisenter, Avdeling for psykisk helse i SINTEF, og Avdeling for forskning og utvikling ved Ahus. Han har ledet en rekke prosjekter og studier innen psykiatri og helsetjenesteforskning, og han ledet Akuttnettverket fram til 2015.

### **Akutenhet/team Barn og Unge:**

#### **Christine Blom og Marte Brenne Nordstoga:**

Emosjonsfokustert ferdighetstrening (EFST) bygger på kunnskap og senere års forskning om følelsenes betydning. Det at foreldre og voksne forstår og anerkjenner barns følelser har vist seg å være viktig for barnets utvikling på mange områder. Vi startet opp EFST kurs i 2019, både oppmøte og digitale kurs. Alle foreldre/pårørende med ulik problematikk kan delta, ingen eksklusjonskriterier. Vi har også kurs for barnehager/skoler/PPT osv.

#### **Sonja Vatn:**

Jobber ved TIPS Sanderud som barne- og ungdomspsykiater. Har lang erfaring med utredning og behandling av førstegangpsykose hos barn og unge.