

Rapport til Akuttnettverket vedrørende prosjekt som har mottatt støtte i 2019/2020

Prosjektnavn: Pilotprosjekt ACT – Gruppetilbud ved Akutt krisepost: Utvikling av forbedret pasientbehandling

Avdeling/enhet: Vestre Viken HF, Klinikk psykisk helse og rus, Asker DPS, Døgnseksjon Sikta

Prosjektledere: Psykologspesialist Siri Fossan Viken og psykologspesialist Ingerid Elgesem Bjelland

Gjennomføring av prosjekt pr april 2021

Veiledningsprosess, fidelitymåling og annen datainnsamling på prosjektet er forsinket grunnet pandemien. Selve gruppebehandlingen er langt på vei gjennomført som planlagt.

Det har blitt gjennomført 28 ACT-baserte gruppeterapisesjoner i perioden fra 2.11.2020 til 12.04.2021. Gruppene har hatt fra 1 til 4 deltakere. Antall gjennomførte sesjoner per pasient har variert fra 1 til 14 sesjoner. Alle gruppene har blitt ledet av en av prosjektlederne og en miljøterapeut. Deltakerne har også hatt tilbud om ACT-basert fysioterapigruppe en gang i uken (se egen vedlagt rapport fra ansvarlig fysioterapeut).

Mange av pasientene har fylt ut spørreskjemaet Norwegian Acceptance and Action Questionnaire (NAAQ) som en del av en oppstart i gruppa. Hensikten er at dette er med å danne grunnlag for en beskrivelse av deltakerne og deres utfordringer.

Etter hver sesjon har deltakerne fylt ut et enkelt tilbakemeldingsskjema. Det er også blitt ført en logg av gruppeledere etter hver sesjon med antall pasienter pr antall gjennomførte sesjoner, oversikt over gjennomgått materiale og øvelser, samt eventuelle refleksjoner fra pasienter og gruppeledere fremkommet underveis i sesjonen.

Det er blitt gjennomført flere møter med ekstern veileder med planlegging av veiledning, fagseminarer og fidelity-måling. Bare en faktisk veiledning er gjennomført. Denne ble avviklet digitalt. Det har blitt avlysning av flere veiledninger og fagutviklingsdager knyttet til prosjektet grunnet pandemien.

Dybdeintervjuer av pasienter og gruppeledere som var planlagt i løpet av vår 2021 er foreløpig i rute. Intervjueguider er under utarbeidelse. Ingen intervjuer er foreløpig gjennomført, men første intervju gjennomføres trolig ultimo april 21.

Kursing av personell i ACT-metodikk har forløpt som planlagt, om enn digitalt.

Foreløpige resultater

En gjennomgang av tilbakemeldingsskjemaene antyder at deltakerne i all hovedsak opplever gruppa positiv og meningsfull. De aller fleste svarer «ja» på spørsmål om gruppesesjonen var nyttig, om gruppelederne viste engasjement, virket kunnskapsrike og om de ivaretok deltakerne. Noen få har svart «delvis» på disse spørsmålene, men ingen har svart «nei».

Mange deltakere har også tatt seg tid til å skrive mer utfyllende tilbakemeldinger og refleksjoner i egne felt i skjemaet. Dette anses som svært verdifullt da det kan danne utgangspunkt for videre utvikling av tilbudet. En gjennomlesning av disse synes å peke i retning av at positiv erfaring med gruppen skyldes både generell gruppeeffekt, slik som opplevelse av delt erfaring, og mer spesifikke ACT-tekniske elementer, slik som arbeid med oppmerksomt nærvær eller verdier. En annen gjennomgående tilbakemelding er at deltakerne setter pris på at gruppa oppleves med en «flat struktur», dvs. at gruppelederne selv deltok i øvelser og reflekterte over dem på lik linje med pasientene.

Et sitat fra en gruppedeltaker favner nettopp noen slike tendenser i hva pasienter opplever gruppene bidrar med:

«Viktig poeng med å reformulere/endre hvilke handlinger som tar meg nærmere målet mitt/verdiene mine. Jeg synes også det er verdifullt å høre andres erfaringer, både pasient og gruppeledere. Gir en følelse av å være mindre ensom. Og at det er flere som sliter med å holde ut, i håpløsheten/mangel på mening.»

I noen tilbakemeldinger finner vi også indikasjon for utviklingsområder for tilbudet, som gis i en travel døgnpost, ofte er kortvarig og innebærer formidling av krevende materiale. Disse kan illustreres ved følgende sitat fra en deltaker:

«Virket som øvelsen var viktigere enn resultatet. Følelse av å være på en forelesning og opplevde ikke å få nok tid til integrering. Viktig at gruppeledere viser i praksis det som formidles/er målet - tilstedeværelse.»

Sluttdato

Datainnsamling på prosjektet skulle vært slutført 1.11.2021. Analyse og skiving på prosjektet var planlagt avvirket i løpet av høstsemesteret 2021/vår 2022. Slettefrist på ikke-anonymisert data var i original tilrådning fra Personvernombudet ved Vestre Viken HF satt til 31.12.2021. Grunnet nevnte pandemistendigheter har vi oppsummert at vi er mellom 4 og 6 mnd forsinket både med tanke på veiledning og datainnsamlingen. Ny sluttdato for prosjektet vil være 1.4.2022. Ny slettefrist blir med dette 30.06.22.