

Akutt psykisk helsevern

Aktuelt, status presens og plan videre

Sjefpsykolog Asbjørn Kolseth

Avdeling for akuttpsykiatri

Klinikk psykisk helse og avhengighet, Ullevål, OUS

Akuttnettverket, april 24

Bakgrunn

Tidlig 2000-tallet -

1. En akuttavdeling i krise
2. Akuttpsykologi

En akuttavdeling i krise

- Hovedproblem – overbelegg (og rekrutteringssvikt av overleger)
 - Fokus på utskrivelse
 - Kompetansen brukt i «feil ende»
 - Hvem skal ut?
 - ... mens vi venter på Dikemark
- Løsning – «kompetanse i front»
 - Mottak – en dør inn
 - Spesialister i front
 - Tidlig vurdering
 - Fagdifferensiering

En godt fungerende avdeling i 10 + år

- Ingen overbelegg
- God rekruttering av spesialister
- Stabilt og godt miljø
- Selvhevdende og stolt avdeling

- Moral: Strukturelle endringer er mulig og kan løse problemer, men avhengig av god ledelse

Akuttpsykologi

- I akutte kriser trenger en trygge, kloke folk
- Akutt krise = emosjonell dysregulering
- Trygge rammer, struktur og gode møter er emosjonelt regulerende
- Ivaretagelse av verdighet
- Eksempler på god akuttpsykologi; MAP, Krisepakke

Verdige vurderinger og diagnostikk



Aktuelt

- En ny krise under oppseiling?
 - «For mye tvang, for lite tvang, ulovlig tvang, farlige pasienter både inne og ute, for lite plasser, uforsvarlig behandling»

«Ikke alltid like optimistisk når vi skriver ut pasienter..»



«Mer enn medisinerer og tvang»



Fire grunnpillarer:

- Trygge mennesker
- Medisinsk tilsyn og behandling
- Menneskerettigheter
- Sikkerhet

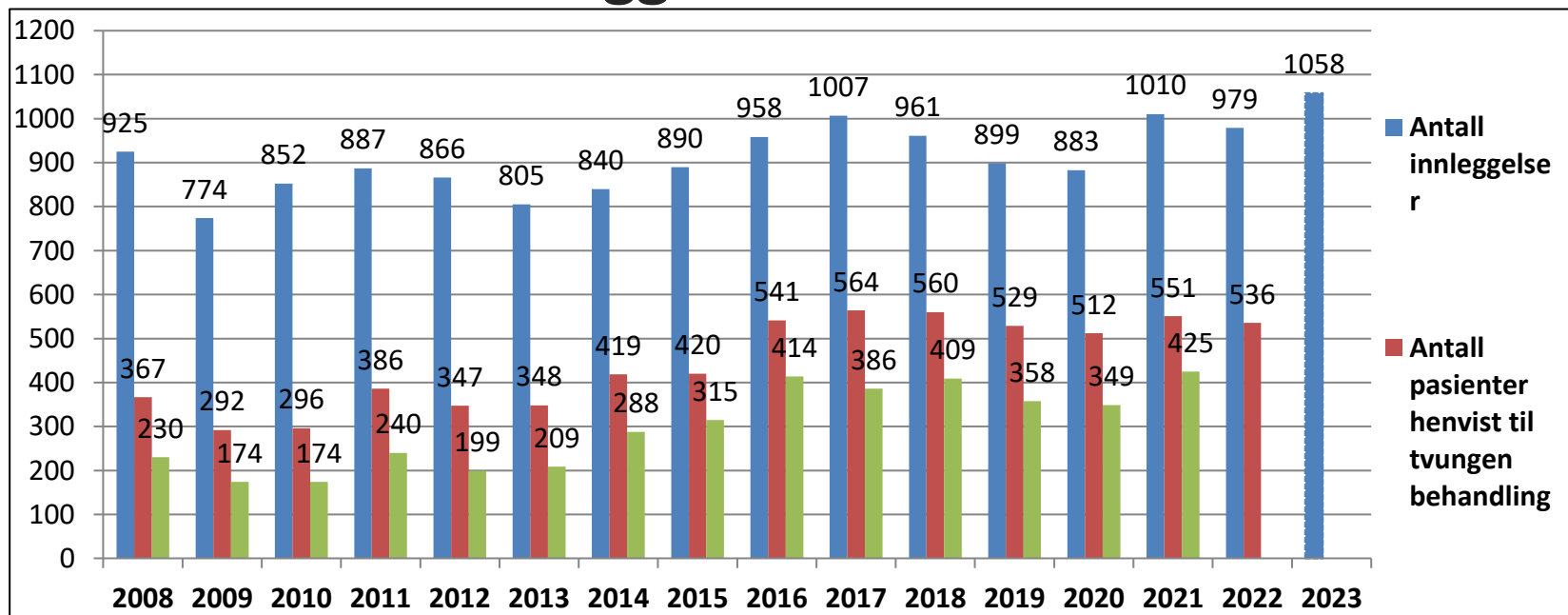
Tilbakemelding fra krenkede pasienter utsatt for uverdigg behandling



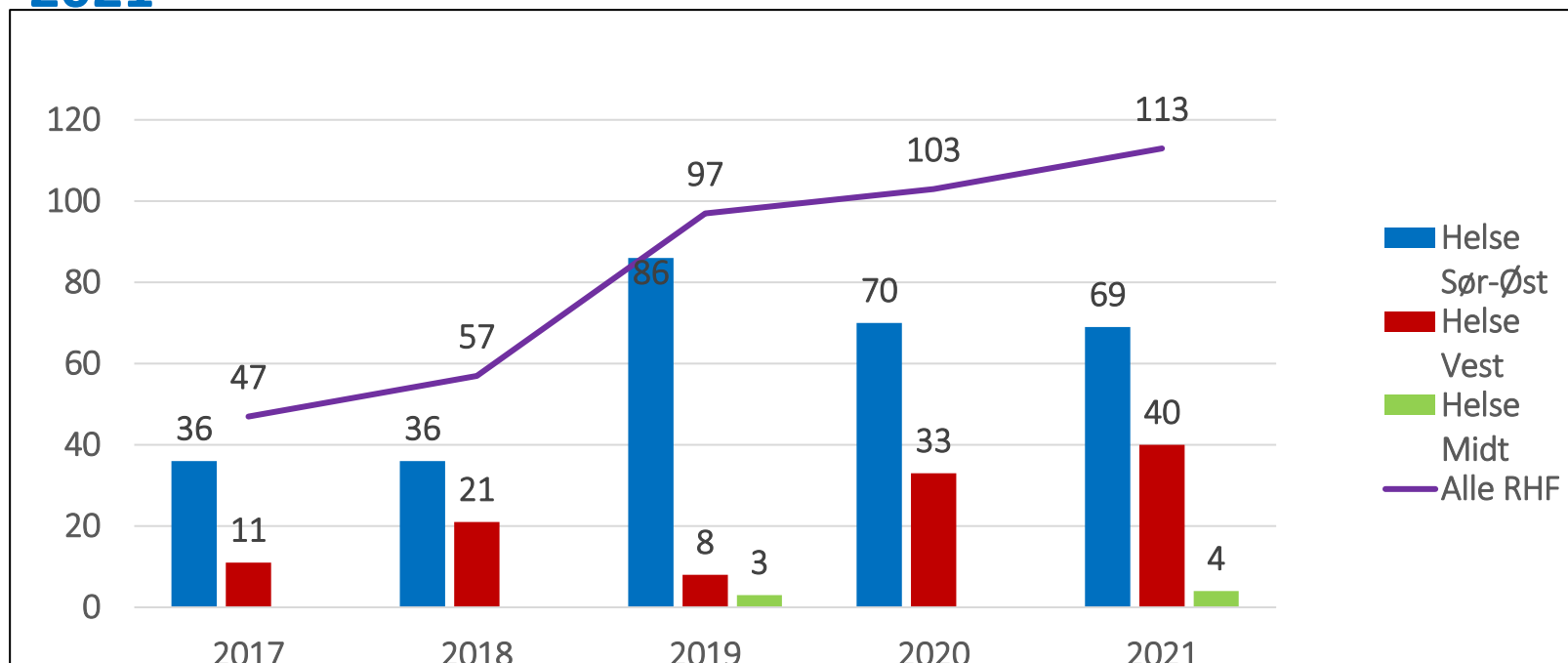
Status presens

- Overbeleggsproblemet tilbake
- Psykosebehandlingen i krise
- Tar imot dårligere pasienter
- Psykose + rus + vold
- Kø til langtids- og sikkerhetsplasser
- Pas dømt til TPH fyller opp langtidsplasser
- ... mens vi venter på Dikemark

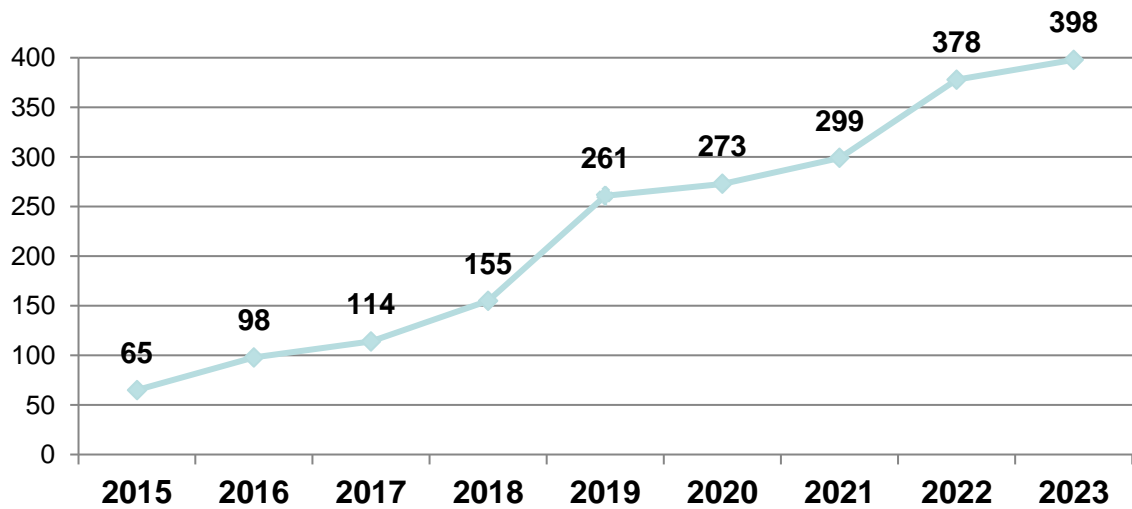
Innleggelser 2008-2023

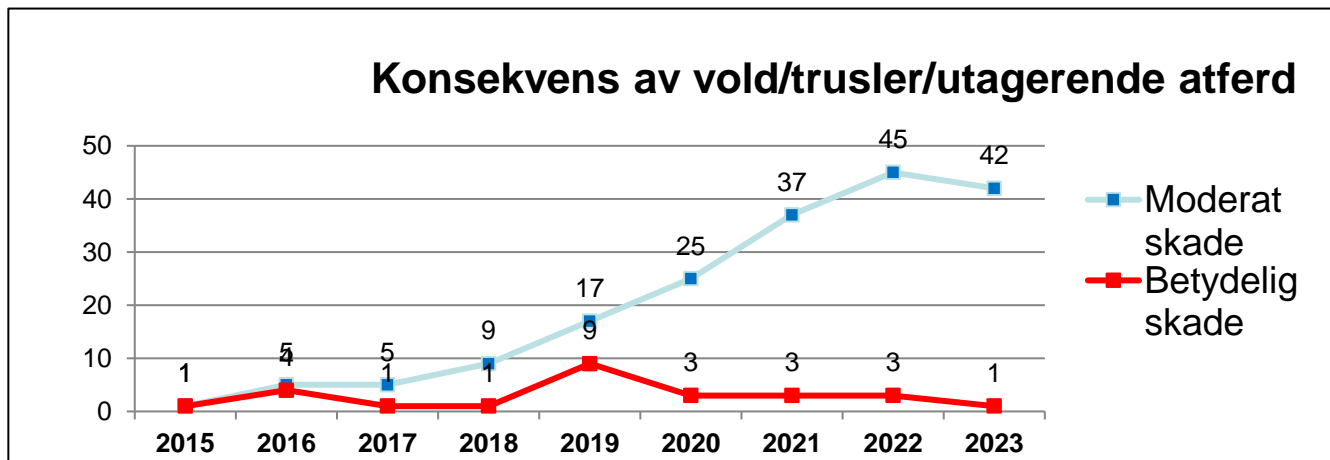
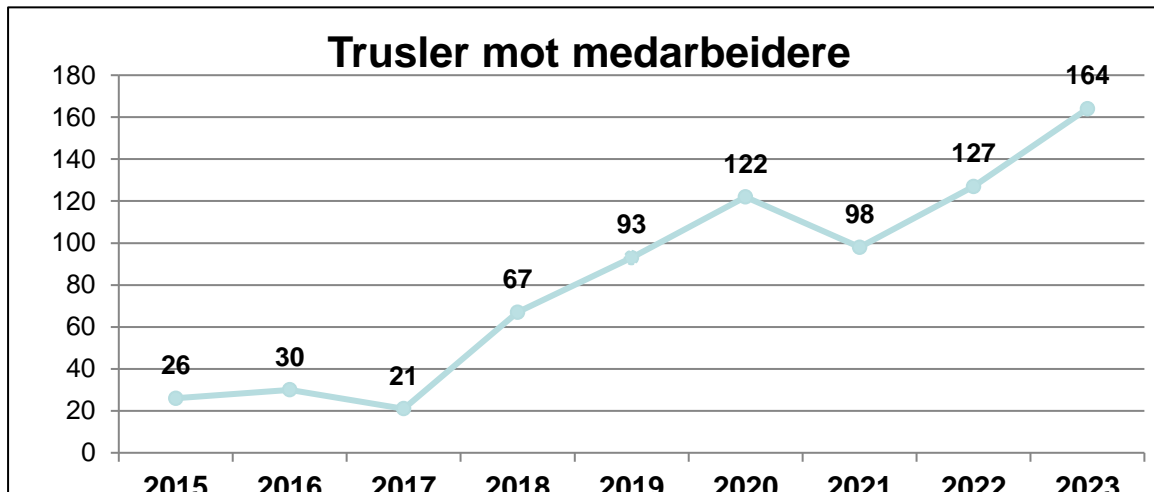


Innleggelser på dom til tvungent psykisk helsevern 2017-2021



Antall avvik vold/trusler/ utagerende atferd





Status presens

- Vanskelig å se strukturelle løsninger internt ved akuttavdelingen (men åpen for «blindhet»)

Plan videre – ytre faktorer

- Erkjennelse av alvorlighet ved psykoselidelser
- (Helse)politisk løsning er helt nødvendig når det gjelder dømte
- Akutt er ikke løsningen
- «Dikemark» er ikke løsningen
- Utstrakt samarbeid og felles eierskap mellom 1. og 2. linje
- Kompetanse og statusheving i kommunen, for eksempel forsterkede boliger

Plan videre – indre faktorer

- Tvang er ofte nødvendig og god omsorg
- Bør være et mål å unngå langvarig tvang
- Samarbeid er den beste behandling
- «Compliance» er ikke det samme som samarbeid
- Pasientens ønsker, mål og verdier er det sentrale
- «Et godt sted å leve, noe å leve av, leve for og leve med»
- Akuttpersonellets samarbeidsmuskler kan trenes og bedres
 - Videoeksempler på god akuttpsykologi

Plan videre

- All psykoseforskningen må jo gi resultater en gang
 - For eksempel bedre psykofarmaka med færre bivirkninger
- Affektive lidelser og angst
 - Lovende tendenser fra psykedelika – psykoterapi?
 - Ketamin som akuttpsykiatrisk medisin
 - Kombinasjonbehandling
 - Ketaminassistert psykoterapi

Ketaminassistert psykoterapi

- Eksempel behandlingsresistent depresjon, pågående suicidalitet, ECT avbrutt pga medisinske komplikasjoner
- Tegning og «krystallisert mening» etter 1. time