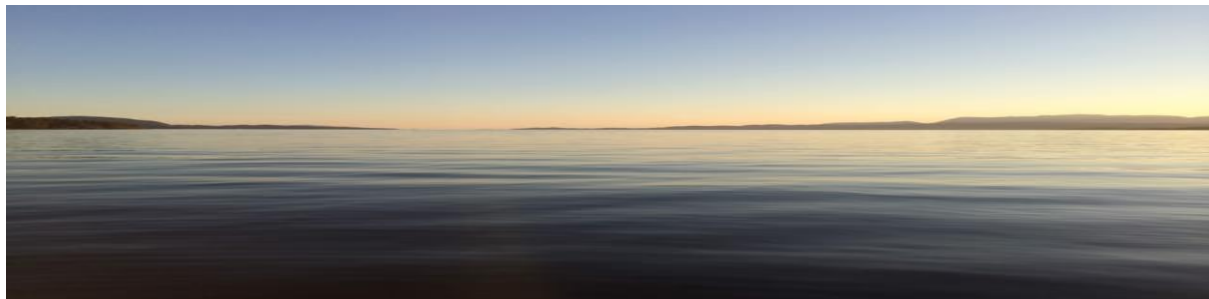


«DU ER IKKJE ALEINE»



Er du pårørende til vaksne, barn eller ungdom som mottar tenester i Helse Fonna HF?

Læring og mestringsteamet i Klinikk for psykisk helse og rus arrangerer samtalegrupper med eit helsefremjande fokus. Deltakarane møtes og deler erfaringar.

Tilbodet går ein dag pr veke over fem til seks samlingar

Nye kurs vår og haust på Stord og på Haugalandet

Tema i samlingane:

- Kva behov har eg som pårørende
- Følelsar- gode og dårlege dagar
- Grenser
- Kva med oss- kor kan eg få hjelp? Info om pårørendeorganisasjonar og andre nyttige nettverk

Dialogen i gruppa vert leia av fagpersonar og erfaren pårørende

Ta kontakt for spørsmål og påmelding på telefon 958 38 810/ 970 28 166/ 90275015
lms.psykiatri@helse-fonna.no