

BUP Døgn (Sør)



Slik kommer du til oss:

Besøksadresse:
Vinjesgate 10
5522 Haugesund

Postadresse:
Helse Fonna
Haugesund sjukehus
BUP
Postboks 2170
5504 Haugesund

Sentralbord BUP **52 73 28 00**

Vi gir tilbud til ungdom fra 12 til 18 år

BUP Sør er et poliklinisk spesialist-helsetilbud innenfor psykisk helsevern for ungdom. Vi gir tilbud til ungdom under 18 år, og deres familier.

Dere kan f.eks. treffe psykolog, barnepsykiater, familierapeut, klinisk pedagog eller klinisk sosionom her.

Mange av vanskene barn og ungdom har, kan familien få hjelp til å løse innenfor de kommunale tjenestene; fastlege, helsesøster, pedagogisk psykologisk tjeneste (PPT), utekontakten eller barnevernet.

Barn, ungdom og foreldre kan ta direkte kontakt med BUP i kriser, eller for å be om råd. Dersom det er ønskelig kan dette skje anonymt.

Felles for de som kommer til oss, er at de opplever følelsesmessige problemer som skaper vantrivsel og vanskeligheter i hverdagen. Det kan handle om tristhet, angst, uro, konsentrasjonsvansker, sinne, tankeproblemer, ettervirkninger etter ubehagelige hendelser, vansker i forhold til kropp og mat, forstyrret søvn eller rusproblemer.

Ofte oppleves vanskeligheter i relasjon til andre mennesker, som foreldre, søsken, venner eller lærere.

BUP Døgn (Sør)



Mulighet for utvikling og vekst

 **Helse Fonna**

BUP Døgn (Sør)



HVORDAN ARBEIDER BUP?

Utredning:

Den første tiden bruker vi til å skaffe oss god oversikt over situasjonen til den som er henvist.

Det får vi først og fremst ved å snakke med barnet/ungdommen og foreldrene, og kanskje andre som kjenner situasjonen godt. Vi bruker også spørreskjema og tester.

Når vi har fått et bilde både av det som er vanskelig og det som fungerer bra, blir vi sammen enige om hvilke områder det er viktig å arbeide videre med, og hvordan vi skal samarbeide.

Behandling:

Samtalen er den vanligste arbeidsmåten i BUP. Vi diskuterer vanskeligheter og muligheter sammen, og legger planer for en positiv utvikling.

Vi kan snakke med foreldre og ungdom både sammen og hver for seg, alt etter hva som passer for de enkelte brukerne våre.

Samtaler kan inneholde rollespill, lek, skriving, maling eller tegning.

Det kan være aktuelt å delta i gruppe med jevnaldrende. Noen får tilbud om medisiner.

Hvis brukerne ønsker det, kan vi samarbeide med, og gi veiledning og undervisning til de kommunale tjenestene.

Vi kan også henvise videre til andre deler av det psykiske helsevernet for ungdom.

Forebyggende arbeid:

BUP deltar i forebyggende arbeid med tilknytning til psykisk helse, bl.a. gjennom veiledning, undervisning og informasjonsarbeid.

BUP Døgn (Sør) er en sengepost med 6 døgnplasser og 2 akutt plasser for ungdom som bor på Haugalandet og i Sunnhordland.

Tilbudet blir gitt individuelt til ungdommene.

Bup Sør er en del av seksjon for barne- og ungdomspsykiatrien (BUP) ved Haugesund sjukehus.

Vi har både planlagte innleggelser og øyeblikkelig hjelp/akutt-innleggelser.

Vær velkommen.

