

Avtale om planlagte innleggelser

Akutt døgnbehandlingsenhet for ungdom, UPA

Til ungdommer, foresatte og samarbeidspartnere.

Hvem kan få tilbud om Avtale om planlagte innleggelser?

Tilbudet kan bli gitt, av UPA, til ungdommer som har hatt gjentatte akutte innleggelser. Målgruppen er ungdommer med vedvarende suicidalatferd, som over tid har vist tydelige følelsesmessige reguleringsvansker. Ungdommene skal ha et etablert poliklinisk behandlingstilbud, og en behandlingsplan hvor planlagte, frivillige, innleggelser ved UPA inngår.

Hva er Avtale om planlagt innleggelse på UPA?

En planlagt innleggelse avtales mens ungdommen er innlagt. Først i samarbeid med den polikliniske behandleren, deretter med ungdommen og de foresatte. Det avtales dato, for ett eller flere planlagte, kortvarige døgnopphold. UPA, i samarbeid med poliklinisk behandler, vurderer om dette er et aktuelt tilbud. Planlagte innleggelser skal være frivillige.

Hvorfor planlagte innleggelser?

På kort sikt kan dette øke tryggheten hos ungdommen, foresatte og i det polikliniske behandlingsapparatet og forebygge krisepregede akutte innleggelser. På lengre sikt er hensikten å gjøre ungdommen i stand til å klare seg uten innleggelser og å støtte og hjelpe ungdommen, de foresatte og BUP. Planlagte innleggelser kan gi ungdommer erfaring med en stabil og forutsigbar relasjon.

Rammer for planlagte innleggelser:

- ❑ Avtalen gjelder 6 måneder med mulighet for forlengelse. Antall innleggelser i perioden bestemmes individuelt.
- ❑ Hvis behov for akuttinnleggelse oppstår i avtaleperioden, bortfaller den aktuelle avtalen.
- ❑ Innleggelsene skal fortrinnsvis være fra tirsdag kl.10:00, til torsdag samme uke, innen kl.15:00.
- ❑ Ungdommen skal følge enhetens rutiner og regler under innleggelsen og det skal tilstrebes størst mulig grad av autonomi.
- ❑ Ungdommen skal ha aleneutgang ved oppstart av tilbudet.
- ❑ Pågående behandling og familiearbeid fortsetter på BUP.
- ❑ Ved full avdeling eller overbelegg, bør innleggelsen utsettes til det er ledig kapasitet. Den planlagte innkomstsamtalen bør likevel gjennomføres som avtalt. Det er UPA sitt ansvar å informere ungdommen, foresatte og BUP i forkant hvis det er behov for utsettelse.

Hva skjer ved en planlagt innleggelse?

- ❑ Fokus for oppholdet skal være ro, stabilisering og korte samtaler med behandler og team.
- ❑ Innkomstsamtale tirsdag med ungdommen, de foresatte, BUP og team. Ungdommen og BUP skal utarbeide en bestilling for innleggelsen, og ungdommen kan takke ja eller nei til innleggelse.
- ❑ Teamet lager en miljøterapeutisk behandlingsplan basert på innleggelsesbestillingen.
- ❑ Utarbeidelse og bruk av "Holde-ut"-ferdigheter/mestringsplan/kriseplan er et viktig tema under innleggelsene.
- ❑ Skoletilbud gis under oppholdet ved Nordre Aker skole.
- ❑ Utskrivningssamtale torsdag med ungdommen, de foresatte, BUP og team.
- ❑ HoNOSCA og brukerundersøkelse fylles ut som vanlig.