

1. Hensikt og omfang

Hvem kan få tilbud om Avtale om planlagte innleggelser?

Tilbudet kan bli gitt, av UPA, til ungdommer som har hatt gjentatte akutte innleggelser. Målgruppen er ungdommer med vedvarende suicidalatferd, som over tid har vist tydelige følelsesmessige reguleringsvansker. Ungdommene skal ha et etablert poliklinisk behandlingstilbud, og en behandlingsplan hvor planlagte, frivillige, innleggelser ved UPA inngår.

Hva er Avtale om planlagt innleggelse på UPA?

En planlagt innleggelse avtales mens ungdommen er innlagt. Først i samarbeid med den polikliniske behandleren, deretter med ungdommen og de foresatte. Det avtales dato, for ett eller flere planlagte, kortvarige døgnopphold. UPA, i samarbeid med poliklinisk behandler, vurderer om dette er et aktuelt tilbud. Planlagte innleggelser skal være frivillige.

Hvorfor planlagte innleggelser?

På kort sikt kan dette øke tryggheten hos ungdommen, foresatte og i det polikliniske behandlingsapparatet og forebygge krisepregede akutte innleggelser. På lengre sikt er hensikten å gjøre ungdommen i stand til å klare seg uten innleggelser og å støtte og hjelpe ungdommen, de foresatte og BUP. Planlagte innleggelser kan gi ungdommer erfaring med en stabil og forutsigbar relasjon.

2. Fremgangsmåte

AVTALE OM PLANLAGTE INNLEGGELSER

Akutt døgnbehandlingsenhet for ungdom

Til ungdommer, foresatte og samarbeidspartnere

Rammer for planlagte innleggelser:

- Avtalen gjelder for 3 måneder med mulighet for forlengelse. Antall innleggelser i perioden bestemmes individuelt.
- Hvis behov for akuttinnleggelse oppstår i avtaleperioden, bortfaller den aktuelle avtalen.
- Innleggelsene skal fortrinnsvis være fra tirsdag kl.10:00 til torsdag (senest) kl.13:00. Pasienten skrives ut på dette tidspunktet.
- Ungdommen skal følge enhetens rutiner og regler under innleggelsen og det skal tilstrebes størst mulig grad av autonomi.
- Pågående behandling og familiearbeid fortsetter på BUP.
- Ved full avdeling eller overbelegg, bør innleggelsen utsettes til det er ledig kapasitet. Den planlagte inkomstsamtalen bør likevel gjennomføres som avtalt. Det er UPA sitt ansvar å informere ungdommen, foresatte og BUP i forkant hvis det er behov for utsettelse.

Hva skjer ved en planlagt innleggelse?

- Fokus for oppholdet skal være ro, stabilisering og korte samtaler med behandler og team.
- Inkomstsamtale tirsdag med ungdommen, de foresatte, BUP og team.
- Ungdommen og BUP skal utarbeide en bestilling for innleggelsen, og ungdommen kan takke ja eller nei til innleggelse.
- Teamet lager en miljøterapeutisk behandlingsplan basert på bestillingen for innleggelsen.

Vær oppmerksom på at dokumentet kan være endret etter utskrift.

- Utarbeidelse og bruk av "Holde-ut"-ferdigheter/mestringsplan/kriseplan er et viktig tema under innleggelsene.
- Skoletilbud gis under oppholdet ved Nordre Aker skole.
- Utskrivningssamtale torsdag med ungdommen, de foresatte, BUP og team.

Struktur i en planlagt innleggelse:

Tirsdag	Onsdag	Torsdag
10:00 Innkomstsamtale, bestilling for innleggelse	Kort teamsamtale, se på gårsdagens arbeid	Miljøterapeut og pasient gjør ferdig arbeidet som presenteres på utskrivningssamtalen
Miljøterapeut lager behandlingsplan med fokus på «holde ut» ferdigheter.	Miljøterapeut og pasient jobber en økt med bestilling for innleggelsen	13.00 Utskrivningssamtale, oppsummering av oppholdet
Miljøterapeut og pasient jobber en økt med bestilling for innleggelsen		
Ettermiddag: Miljøterapeut og pasient jobber en økt med bestilling for innleggelsen	Ettermiddag: Miljøterapeut og pasient jobber en økt med bestilling for innleggelsen	

Vedlegg

- [Planlagte innleggelse info.doc](#)