

Akuttnettverkets nasjonale samling 28. og 29. april 2025

Hovedtemaet for vårens samling i Akuttnettverket er:

Tidspress møter kompleksitet: Beslutningstaking i akutt psykisk helsevern

Samlingen vil rette søkelyset mot beslutningstaking i vårt daglige virke: hva påvirker valgene vi tar, og hvordan kan vi navigere i krevende situasjoner der beslutninger kan ha store konsekvenser? Gjennom et variert program vil vi få innsikt i beslutningspsykologi, og utforske tema som strekker seg over beskrivelser av hva som er typiske tenkemåter når vi skal ta beslutninger, til brukerperspektiver og erfaringer med hva som skjer når noe går galt.

Vi vil blant annet få høre om et prosjekt fra Lovisenberg om akutt hjemmesykehus for de sykeste barna, om palliativ psykiatri, og om hvordan barn kan ivaretas når mor og far strever med selvmordsatferd. Gjennom faglige perspektiver, eksempler fra praksis, og refleksjoner vil vi sammen utforske hvordan beslutninger tas – og hvordan de kanskje kan tas bedre – i møte med kompleksiteten i psykisk helsevern.

Mandag 28. april

Plenumsal: Multiarena 1

10:00 – 10:15	Åpning v/Johan Siqveland, leder av Akuttnettverket, og Stephan Neuhaus, leder av programkomiteen. Presentasjon av programkomite og rådet
10:15 – 11:00	Beslutningspsykologi, akuttsetting v/Lars Erik Eide Johansen, psykologspesialist, Sykehuset Telemark
11:00 – 11:30	Pause
11:30 – 12:15	Palliativ psykiatri v/Carl Tollef Solberg, Professor, Senter for medisinsk etikk, UiO
12:15 – 13:00	Arenafleksibel oppfølging av barn og unge i Akutt-ambulant hjemmesykehus v/Per Martin Løken, psykologspesialist, og Therese Wang, psykiatrisk sykepleier, Lovisenberg Diakonale Sykehus og Nic Waals Institutt
13:00 – 14:00	Lunsj
14:00 – 14:45	Å leve med en mor eller far med selvmordsatferd. Barnesamtalen som forebyggende tiltak v/Grete Lillian Moe, klinisk barnevernspedagog, familieterapeut, Kristin Frisch Moe, psykologspesialist, begge fra RBUP, og Synøve Magnussen Wiig, psykologspesialist, fra RVTS Øst
14:45 – 15:30	Instukid: Når det som skal hjelpe, gjør alt verre v/Johanne Rogndal, psykolog og forfatter
15:30 – 16:00	Pause med pausemat

16:00 – 17:30	Parallellsesjoner
Akuttavdeling voksen Plenumsal	Krisepakke på Ullevål sykehus og implementering på andre sykehus v/Brynhildur Olafsdottir og Astrid Subra, begge er spesialsykepleier ved Akuttpsykiatrisk mottak, Oslo universitetssykehus
Akuttambulant team Multiarena 2	Akutt hjemmebehandlingsteam Ålesund, erfaringer fra vår drift og arbeidshverdag v/Åse Helene Gjærde, seksjonsleder, DPS Sunnmøre, Ambulante tenester akutt og ACT Ålesund
Barn og unge Multiarena 3	Avrusning og rushåndtering i ABUP døgnenhet v/Marianne Fardal-Engedal, assisterende enhetsleder, Karoline Lange, sykepleier og Julie Lillejord, spesialutdannet sosionom, fra Sørlandet sykehus

Kl. 19.30	Middag i plenumsalen
------------------	-----------------------------

Tirsdag 29. april

09:00 – 09:45	Når noe går galt. Refleksjoner rundt skam, skyld og ansvar v/Terje Mesel, professor, Universitetet i Agder / Sørlandet sykehus
09:45 – 10:30	Erfaringer fra CL-team på Ullevål v/Boris von Hof, psykiater, Akuttpsykiatrisk avdeling, Oslo universitetssykehus
10:30 – 11:00	Pause med litt pausemat og utsjekk
11:00 – 11:30	Samvalg i psykisk helsevern v/Espen Woldsengen Haugom, Vernepleier, PhD. Avdeling for akuttpsykiatri og psykosebehandling, Sanderud, Sykehuset Innlandet
11:30 – 12:00	Psykofarmakabruk ved døgnbehandling v/Lars Løvhaug, fag- og kvalitetsrådgiver, Akuttpsykiatrisk avdeling, OUS
12:00 – 12:10	Pause
12:10 – 12:50	Nye nasjonale faglige råd for bruker- og pårørendemedvirkning v/Marius Sjømæling, Seniorrådgiver, Senter for brukermidvirkning
12:45 – 13:00	Oppsummering og vel hjem
13:00 – 14:00	Lunsj

Neste samling holdes 20. og 21. oktober 2025.

Hold også av dagene for samlingen 20. og 21. april 2026.

Om Akuttnettverket

Akuttnettverket er et landsomfattende fagnettverk i regi av de fire regionale helseforetakene. Formålet er kvalitetsforbedring, fagutvikling og erfaringsutveksling i akutt-tjenestene innen psykisk helsevern i spesialisthelsetjenesten. Akuttnettverket består av brukerorganisasjoner og akuttenheter (avdelinger/team) for psykisk helsevern for både voksne og barn og unge.

Les mer på www.akuttnettverket.no.

Foredragsholdere

Lars Erik Eide Johansen er spesialist i klinisk voksenpsykologi. Har jobbet ved Sykehuset Telemark siden 2005. Har i hovedsak jobbet med voksne pasienter, og har blant annet erfaring som teamleder for et ambulant team. Jobber nå som rådgiver ved fagseksjonen i klinikken. 50 % av tiden er knyttet til selvmordsforebyggende arbeid og han er bl.a. med i selvmordsforebyggende nettverk i Helse Sør-Øst. Har videreutdanning i organisasjonspsykologi og har dykket videre inn i beslutningspsykologien. Denne grenen av psykologien gir noen spennende og viktige perspektiver på hvordan og hvorfor feil kan skje.

Carl Tollef Solberg er lege, filosof og professor ved Senter for medisinsk etikk, Universitetet i Oslo, og gjesteprofessor ved Syddansk Universitet i Danmark. Han interesserer seg for det som ligger i grensesjiktet mellom medisinen og filosofien inkludert helseprioriteringer, medisinsk etikk, eksistensfilosofi, klinisk etikk og grunnlagsproblemer i psykiatrien.

Per Martin Løken er utdannet psykologspesialist (klinisk barne- og ungdomspsykologi) med videreutdanning i DBT, DBT-C, FBT og PEF. Arbeider som seksjonsleder ved Akutt-ambulant hjemmesykehus ved Nic Waals Institutt, Lovisenberg Diakonale Sykehus. Har variert erfaring fra BUP, kommunehelsetjeneste, barnevern og PPT, med barn, ungdom, familier og voksne. Har hatt ansvar for å utvikle, etablere og drifte hjemmesykehus for de alvorligst syke barna og ungdommene i seks av Oslos bydeler, med områdefunksjon for to sykehussektorer i hovedstaden.

Therese Wang er sykepleier med videreutdanning i psykisk helse og pågående familieterapiutdanning. Har utdanning innen DBT, FBT og PEF. De siste tre årene har hun arbeidet som miljøterapeut ved Akutt-ambulant hjemmesykehus ved Nic Waals Institutt. Har variert erfaring innen voksenpsykiatri fra ulike døgnavdelinger, akutt og mer langvarig behandlingsposter. Har jobbet med ungdom siden 2008, hatt gruppevirksomhet for ungdommer og for foreldre.

Grete Lillian Moen er klinisk barnevernspedagog, familieterapeut og har spesialisering innen barn- og unges psykiske helse. Grete er forfatter av flere bøker. Hun har gjennom mange år holdt det populære foredraget «Gjennom barneøyne – barns møte med psykisk lidelse» som bygger på egen erfaring. Hun jobber til daglig som gruppeleder på RBUPs familieterapiutdanning.

Kristin Frisch Moe er psykologspesialist med fordypning i barn og unge. Hun har erfaring med barn som pårørende og deres foreldre fra første- og andrelinjetjenesten. Kristin forsker også på barn som pårørende ved selvmordsatferd. Hun jobber til daglig som studieleder for RBUPs utdanning i intersubjektiv barneterapi.

Synøve Magnussen Wiig er psykologspesialist i klinisk voksenpsykologi og har jobbet med unge og voksne med akutte kriser og selvmordsatferd ved ulike enheter av spesialisthelsetjenesten. Synøve jobber til daglig som spesialrådgiver ved RVTS Øst og er tilknyttet det selvmordsforebyggende teamet. Hun er veileder og prosjektleder for barn som pårørendeprojektet.

Johanne Rogndal er psykolog med videreutdanning i organisasjonspsykologi. Hun jobber nå som psykolog i OEM-team i Bufetat region øst. I 2025 ga hun ut boken *Instukid*, basert på egen erfaring med å være ungdom på institusjon.

Brynhildur Olafsdottir og **Astrid Subra** er begge psykiatriske sykepleiere med mange års erfaring fra akuttpsykiatrien. De arbeider på Mottaksposten på Akuttpsykiatrisk avdeling Ullevål, OUS, og har vært prosjektledere for utviklingen av Krisepakke og hatt ansvar for implementeringen og oppfølging av Krisepakke på egen avdeling. De har også bistått andre sykehus med å implementere dette behandlingstilbudet rundt om i Norge.

Åse Helene Gjærde er sykepleier med videreutdanning og har jobbet 17 år som leder i Spesialisthelsetjenesten, de fleste årene på akuttpost døgnet, men har også vært innom barne- og ungdomspsykiatrien. Er nå seksjonsleder i Ambulante tenester akutt og ACT i Ålesund. Har fullførte regionalt topplederprogram i Helse-Midt-Norge og er lokal prosjektleder for et regionalt prosjekt som skal sikre forløpet til pasienter underlagt tvungent psykisk helsevern uten døgnopphold (TUD). TUD-pasienter er en gruppe pasienter hun brenner for, og hun ser fram til at de forhåpentligvis klarer å etablere et godt tilbud i en egen poliklinikk for denne gruppen pasienter gjennom dette prosjektet.

Marianne Fardal Engedal er assisterende enhetsleder ved ABUP døgnet, Sørlandet sykehus og ny i BUP. Hun har sin kliniske erfaring fra voksenpsykiatrien og har videreutdanning i psykisk helse, kognitiv terapi og voldsrisikovurdering.

Julie Lillejord er spesialutdannet sosionom og har jobbet ved enheten siden 2018. Hennes funksjon i enheten kan beskrives som en koordinator og hun fungerer som et bindeledd mellom behandlerstaben og miljøpersonalet. Hun holder tråden i korrespondansen til eksterne samarbeidspartnere og koordinerer samarbeidsmøter, samt avlaster behandlerstaben med oppgaver knyttet til pasientadministrasjon.

Karoline Lange er sykepleier ved ABUP-enheten og jobber kun klinisk. Hun har vært ansatt ved enheten siden 2022 og tar for tiden videreutdanning i veiledningspedagogikk.

Terje Mesel er professor i etikk ved Universitetet i Agder og rådgiver ved Sørlandets sykehus. Mesel har i all hovedsak forsket på ulike tema innenfor profesjonsetikk og helseetikk. Han er forfatter av en rekke bøker og artikler, blant annet bøkene «Når noe går galt. Fortellinger om skam, skyld og ansvar i helsetjenesten» (2014) og *Shame's unwelcome interruption and responsive movements* (2021).

Boris von Hof har bakgrunn fra Tyskland. I Norge har han jobbet som fast-/kommunelege på Nordmøre i fem år og en periode på medisinsk avdeling i Kristiansund. Han har også jobbet noen måneder på et sykehus i Tanzania. Etter hvert ble det psykiatri på Ullevål og i 2011 ble det CL-psykiatri. Dette viste seg å være drømmejobben, hvor han siden har jobbet i samme stilling.

Espen Woldsengen Haugom er vernepleier med master i psykisk helsearbeid og en doktorgrad der han forsket på samvalg for pasienter med psykoselidelser. Han har 18 års erfaring fra psykisk helsevern, hvor han har arbeidet både som miljøterapeut på akuttpost og som koordinator for forsknings- og fagutviklingsprosjekter.

Lars Løvhaug er psykiatrisk sykepleier og fag- og kvalitetsrådgiver ved Akuttpsykiatrisk avdeling ved OUS. Han er interessert i analyse, og var blant annet medforfatter av «Statusrapport akuttpsykiatri 2021».

Marius Sjømæling har i mange år jobbet for barn som er pårørende innenfor rus- og psykisk helsefeltet. De siste fire årene har han i tillegg bidratt i Helsedirektoratets arbeid med Nasjonale faglige råd for bruker- og pårørendemedvirkning. Nå er han ansatt i Helsedirektoratet som seniorrådgiver på Senter for brukarmedvirkning og vil gi et innblikk i, og oversikt over de nye nasjonale rådene.