

Akuttnettverkets nasjonale samling 20. og 21. oktober 2025

Hovedtemaet for høstens samling i Akuttnettverket er:

Akuttpsykiatriens mange ansikter

Hvordan ser akuttpsykiatrien ut i dag – og hvor er vi på vei? På denne samlingen vil vi utforske temaer som sikkerhetspsykiatri, medikamentell behandling, forbedringsarbeid, erfaringer fra brukerrepresentanter og pårørende, etikk og tvang, samt hvordan politi og helsevesen samarbeider. Konferansen har også et blikk fremover: Hvordan kan vi redusere behovet for akutte innleggelser og sikkerhetspsykiatri, og hvordan kan bla. pårørendesamarbeid bidra til dette.

Mandag 20. oktober

Plenumsal:

10:00 – 10:10	Åpning v/Johan Sigveland, leder av Akuttnettverket, Merethe Fosse, leder av programkomiteen, Presentasjon av programkomite og rådet
10:10 – 10:30	Innledning v/Cecilie Skule, leder av Styringsgruppen
10:30 – 11:15	Tvangsbruk – hva gjør det med den ansatte? v/Kjetil Moen, sykehusprest og forsker, Stavanger universitetssjukehus, Førsteamanuensis 2, Det helsevitenskapelige fakultet, Universitetet i Stavanger
11:15 – 11:35	Pause
11:35 – 12:15	Nye nasjonale retningslinjer for psykosebehandling med fokus på medikamentell behandling v/Erik Johnsen, Klinikkoverlege, Psykiatrisk klinikk, Haukeland universitetssykehus og professor, Universitetet i Bergen
12:15 – 13:00	Systematisk forbedringsarbeid i akuttpsykiatri v/Brede Aasen, klinikkdirektør ved Psykiatrisk klinikk, Helse Bergen HF
13:00 – 14:00	Lunsj
14:00 – 14:45	"Selvskading - hva er det og hva kan vi gjøre?" v/Mia Anti, brukerrepresentant og Vegard Eide Dall, spesialergoterapeut og Sertifisert EMDR-terapeut, Trondheim kommune
14:45 – 15:30	Psykiatri og strafferett v/Olav Johan Aasen, politiadvokat, Psykiatrigruppen, Oslo politiets Psykiatrigruppe
15:30 – 16:00	Pause med pausemat

16:00 – 17:30	Parallellsesjoner
Akuttavdeling voksen	Forbedringsprosjekt: Strukturert pårørendesamtale i akuttpost v/Nora Kjerpeseth, assisterende seksjonsleder og Therese Sofie Eriksen, spesialsykepleier, Avdeling Spesialisert Psykosebehandling, Psykiatrisk klinikk, Helse Bergen HF KlinObs Psykiatri og Rus v/Caroline Iversen, konstituert seksjonsleder og Annika Johansen, psykiatrisk sykepleier, Akuttpsykiatrisk avdeling, Akershus universitetssykehus
Akuttambulant team	Hvordan unngå kollaps i akuttpsykiatrien? v/Åse Rotmo Storhaug, enhetsleder, Akuttenheten Nydalen DPS, Oslo universitetssykehus Målrettet ferdighetstrening i samtaler med selvmordsproblematikk DPS Follo akutteam v/Jørgen Tharaldsteen Halvorsen, psykolog, Merethe Mølmen, spesialsykepleier og Ann Kristin Hegdal, prosjektleder, alle fra DPS Follo akutteam
Barn og unge	Voldsrisiko på en vanlig akuttpost for ungdom v/Bjarte Bruntveit, psykologspesialist, Akuttposten, Klinikk psykisk helsevern for barn og unge, Helse Bergen HF

Kl. 19.30	Middag i plenumsalen Underholdning: stand-up v/Hannah Christin Lurfaldet og Oskar Fjørtoft
------------------	--

Tirsdag 21. oktober

08:30 – 09.15	Betydningen av godt pårørendesamarbeid i akuttjenestene v/Kristiane M. Hansson, postdoktor, Senter for medisinsk etikk, Institutt for helse og samfunn, Universitetet i Oslo
09:15 – 10.00	Innsatte som legges akutt inn fra fengselet, hva finnes av kunnskap? v/Karl Henrik Melle, overlege, Avdeling for sikkerhets-, fengsels- og rettspsykiatri, Brøset, St.Olavs hospital
10:00 – 10:30	Pause med litt pausemat og utsjekk
10:30 – 11:15	Born i grenselandet mellom lov og helse v/Øyvind Ottesen, psykologspesialist, Kompetansesenter for sikkerhets-, fengsels- og rettspsykiatri, Helseregion Vest
11:15 – 12:00	Brukerorganisasjoner – hvordan jobber de? v/Martine Antonsen, landsleder, Mental helse ungdom
12:00 – 12:15	Pause
12:15 – 12:55	En pårørendes ønskespørsmål: «Hvordan var det å besøke moren din i dag?» v/Erik Nakkerud, førsteamanuensis, Oslo Nye Høyskole
12:55 – 13:00	Oppsummering og vel hjem
13:00 – 14:00	Lunsj

Neste samling holdes 20. og 21. april 2026.

Om Akuttnettverket

Akuttnettverket er et landsomfattende fagnettverk i regi av de fire regionale helseforetakene. Formålet er kvalitetsforbedring, fagutvikling og erfaringsutveksling i akutt-tjenestene innen psykisk helsevern i spesialisthelsetjenesten. Akuttnettverket består av brukerorganisasjoner og akuttenheter (avdelinger/team) for psykisk helsevern for både voksne og barn og unge.

Les mer på www.akuttnettverket.no.