

## Akuttnettverkets nasjonale samling 21. og 22. oktober 2024

Hovedtemaet for høstens samling i Akuttnettverket er:

### Overganger «Mind the gap» - Samarbeid for pasientens beste

Til høstens nettverkssamling har vi invitert fagfolk fra akuttpsykiatrien, primærhelsetjenesten og andre relevante sektorer for å belyse utfordringer og øke kunnskapen om kvaliteten innen akuttjenestene og overgangene mellom tjenester. Vi vil ha to innlegg om nye sentrale retningslinjer: ett om implementering av retningslinjer for selvmordsforebyggende arbeid i spesialisthelsetjenesten, og ett om de kommende retningslinjene for behandling av personlighetsforstyrrelser.

I tillegg vil vi ha flere innlegg om samarbeidet med de mange ulike tjenestene som akutfeltet samarbeider med, inkludert DPS og politi. Vi får presentasjon av et prosjekt om hvordan vi kan sørge for at pasienter som bruker mange ulike tjenester får et mest mulig helhetlig tilbud. Systemutfordringer knyttet til pasienter fra andre kulturer vil også bli tatt opp som tema.

### Mandag 21. oktober kl. 09.00 – 17.15

09:00 – 10:00	Registrering
10:00 – 15:30	Plenum Multiarena 1
10:00	<b>Velkommen</b> v/Johan Siqveland, leder av Akuttnettverket, og Magnus Sjöstrand, leder av programkomiteen. Presentasjon av rådet.
10:15 – 11:00	<b>Implementering av nye nasjonale retningslinjer for selvmordsforebygging i en klinisk hverdag</b> v/Tormod Stangeland, Psykologspesialist, avdeling FOU, divisjon psykisk helsevern og rus, Akershus Universitetssykehus
11:00 – 11:30	<b>Pause med pausemat</b>
11:30 – 12.15	<b>Identifisering av voldsrisiko: Når er det behov for en grundig risikovurdering og hastetiltak? Introduksjon til Voldsrisiko-triage (AVRT)</b> v/Helge Andreas Hoff, psykologspesialist, PhD. Kompetansesenter for sikkerhets-, fengsels, og rettspsykiatri, Helse Bergen
12.15 – 13.00	<b>Brakerstyrte senger til pasienter med vedvarende forhøyet voldsrisiko</b> v/Inger Lise Juul, ledende spesialsykepleier/prosjektleder, og Marianne Valle, ledende vernepleier/gruppeleder, begge ved Lovisenberg Diakonale sykehus, senter for psykisk helse og rus
13:00 – 14:00	<b>Lunsj</b>
14:00 – 14:45	<b>Kan vi unngå svingdøren med en felles tverretattlig tjeneste? Erfaringer fra Svingdørprosjektet og det nye MULI-teamet for de som har hyppige innleggelser</b> v/Mette Senneseth. Forsker ved Kompetanse-senter for sikkerhets-, fengsels- og rettspsykiatri, Haukeland Universitetssykehus, Helse Bergen. Førsteamanuensis ved Institutt for velferd og deltaking, Høgskulen på Vestlandet (HVL)
14:45 – 15:15	<b>Kulturelle aspekt. Hva gjør at personer med annen kulturell bakgrunn forsvinner fort ut av behandlingen i helsevesenet?</b> v/ Nooshin Zaery, sentralstyremedlem i Mental Helse
15:15 – 15:45	<b>Pause med litt pausemat</b>

<b>15:45 – 17:15</b>	<b>Parallellsesjoner</b>
<b>Parallellsesjon 1 Akuttavdeling Voksen Møterom: Multiarena 1</b>	<b>Muli-appen for svingdørspasienter - Kan en digital tjeneste være med å tette gapet?</b> v/Mette Senneseth. Forsker ved Kompetanse-senter for sikkerhets-, fengsels- og rettspsykiatri, Haukeland Universitetssykehus, Helse Bergen. Førsteamanuensis ved Institutt for velferd og deltaking, Høgskulen på Vestlandet (HVL)
<b>Parallellsesjon 2 Akutt ambulant team Møterom: Terminal 3-4</b>	<b>Valg rådsmedlem</b>  <b>Samarbeidsprosjekt mellom Stavanger DPS Ambulant akutteam (AAT) og Stavanger legevakt</b> v/Tor Christian Hove Bjelland og Rita Håland, Stavanger universitetssykehus, DPS. Fra Stavanger Legevakt: Rebecca Svellingen, sykepleier (tar master i rus og psykisk helse, og Camilla Pettersen, sykepleier med master rus og psykisk helse  <b>Hva skal vi kartlegge om alle AAT pasienter?</b> Diskusjon ledet av Teddy Midttun, enhetsleder, Sykehuset Innlandet, Mowaz Asid, psykologspesialist, ambulant akutenhet Sykehuset Innlandet og Johan Siqveland, Forsker, Akershus Universitetssykehus
<b>Parallellsesjon 3 Barn og ungdom Møterom: Terminal 5</b>	<b>Valg rådsmedlem</b>  <b>Penger og politikk:</b> Et dykk ned i statsbudsjettet og hvilke politiske signaler som er sendt med tanke på fremtiden for BUP-døgnenheter. Åpen diskusjon med deltakerne om hva som er varslet og hva Akuttnettverket bør fokusere på fremover. Ledes og modereres av Magnus Sjøstrand
<b>19:30</b>	<b>Middag i plenumsalen</b>

## Tirsdag 22. oktober 2024, kl. 09:00-14:00

<b>09:00 – 13:00</b>	<b>Plenum</b>
09:00 – 09:45	<b>Retningslinjer for personlighetsforstyrrelser. Nasjonale retningslinjer for oppdagelse, tidlig intervensjon, utredning og behandling av personlighetsforstyrrelser</b> v/Ingeborg Ulltveit-Moe Eikenæs, psykiater, forsker og leder for Nasjonal kompetansetjeneste for personlighetspsykiatri (NAPP) ved Oslo universitetssykehus
09:45 – 10:30	<b>Samskapning, implementering og resultater av ReCoN-intervensjonen for kommunale tjenester for å redusere bruk av tvangsinnleggelse</b> v/Jorun Rugkåsa, Seniorforsker, HØKH – Avdeling for helsetjenesteforskning, Akershus universitetssykehus. Professor i psykisk helsearbeid, OsloMet. Professor II, Senter for omsorgsforskning, sør, Universitetet i Sørøst-Norge
10:30 – 11:00	<b>Pause med utsjekk og pausemat</b>
11.00 – 11.30	<b>Ketaminbehandling - hva vet vi og hva kan vi vente oss</b> v/Johan Siqveland, seniorforsker, divisjon psykisk helse og rus, avd. FoU, Akershus universitetssykehus
11:30 – 12:00	<b>Varetektssurrogat – frustrasjoner og erfaringer</b> v/Morten Stefan Selle, Avdelingsoverlege, Akuttpsykiatrisk avdeling Ullevål, Oslo universitetssykehus

12.00 – 12.30	<b>Papirløse og psykisk helse</b> , v/Linnea Näsholm, virksomhetsleder, Helsesenteret for papirløse migranter i Oslo
12.30 – 13.00	Avslutning og oppsummering
13.00 – 14.00	<b>LUNSJ – Vel hjem – og på gjensyn!</b>

## Foredragsholdere:

**Tormod Stangeland** er psykologspesialist ved Ungdomspsykiatrisk klinikk i Ahus. Han er opptatt av pasienter som bruker selvmordstanker og selvskading for å mestre sterke følelser. Slike situasjoner vekker følelsesreaksjoner også hos hjelperne, som i verste fall kommer i veien for å hjelpe pasienter med å takle vanskene sine. Han er også rådgiver i selvmordsforebygging for Ahus.

**Helge Andreas Hoff** har 25 års erfaring fra sikkerhetspsykiatri på regionalt og lokalt nivå i Bergen. Han jobber for tiden i en nyoppstartet sikkerhetspoliklinikk, som driver med poliklinisk og ambulant oppfølging av ca. 40 pasienter på dom og på «vanlig TPH med fare for andre-vilkåret». (noen av disse kommer fra sikkerhetsavdelingene, andre ikke). Han driver VIVO-utdanningen, og har en særlig interesse knyttet til risikovurdering og risikoformidling i allmennpsykiatrien. Han driver også med opplæring i bruk av HCR-20 og voldsrisikotriagering, og har en PhD på kartlegging av psykopatiske personlighetstrekk».

**Marianne Valle** er ledende vernepleier/gruppeleder ved ressurspost 2A, Senter for Psykisk helsevern, Lovisenberg Diakonale Sykehus. Har vært ansvarlig for den kliniske gjennomføringen av pilot "Brukerstyrte senger 2A"

**Inger Lise Juul** er ledende spesialsykepleier ved ressurspost 2A, Senter for Psykisk helsevern, Lovisenberg Diakonale Sykehus. Har vært prosjektleder for prosjekt ressurspost og pilot "Brukerstyrte senger 2A".

**Mette Senneseth** har sin hovedstilling som forsker i Helse Bergen og har en bistilling som førsteamanuensis ved Høgskulen på Vestlandet (HVL). Hun har lang erfaring med arbeid i psykisk helsevern og med arbeid på legevakt med mennesker som opplever livskriser og overgrep. Hun har forsket på temaer knyttet til livskriser, alvorlig sykdom og sosial støtte, samt recovery og brukermidvirkning i psykisk helsevern. For tiden er hun prosjektleder for Svingdørsprosjektet i Helse Bergen, som er et tjenesteinnovasjonsprosjekt i samarbeid med Askøy og Øygarden kommuner. Svingdørsprosjektet har til hensikt å gi bedre hjelp til mennesker som har hyppige innleggelse i PAM gjennom gode, tverretatlige samhandlingsløsninger.

**Nooshin Zaery** er sentralstyremedlem i Mental Helse og sitter også i Erfaringspanelet for psykisk helse og Rus i Helse Bergen. Hun har lang erfaring fra frivillig arbeid i organisasjoner som fokuserer på integrering, inkludering og kvinners rettigheter, samt psykisk helse for de med innvandrers bakgrunn. Hun er svært samfunnsengasjert og er samfunnsdebattant.

**Tor Christian Hove Bjelland** er psykiatrisk sykepleier og fagutviklingssykepleier på Stavanger DPS. Han har nærmere 20 års erfaring fra akutt og sikkerhetspsykiatri, og brenner for at pasienter i akutte kriser skal ha gode og tilgjengelig tjenester. Fra 2013 har han jobbet ved Ambulant akutt team og sett viktigheten av å ha et tett samarbeid med legevakt og andre kommunale tjenester. Er teamleder i AAT Stavanger DPS.

**Rita Håland** er psykiatrisk sykepleier med bakgrunn fra flere ulike sengeposter innen psykisk helse frem til hun var med å opprette Ambulant akutt team Stavanger i 2006. Rita er opptatt av å utvikle tjenesten og leder nå et forbedringsprosjekt der ansatte i Ambulant akutt team kan simulere på telefonsamtaler med hjelp av KI teknologi.

**Ingeborg Ulltveit-Moe Eikenæs** er psykiater, forsker og leder av Nasjonal Kompetansetjeneste for Personlighetspsykiatri. Hun har i en årrekke arbeidet i kombinasjonen av forskning og klinisk pasientarbeid innenfor Personlighetspsykiatri. Tok doktorgrad i 2016 på forskjeller og likheter mellom Sosial fobi og Unnvikende personlighetsforstyrrelse. I sitt arbeid i NAPP har Ingeborg vært spesielt opptatt av å sette fokus på personlighetsforstyrrelser der vi mangler kunnskap og evidensbasert behandling; Unnvikende PF, Antisocial PF og Narsissistisk PF. Har særlig fokusert på at ungdom med alvorlige personlighetsproblemer skal få tidlig hjelp. Hun har arbeidet for å få Helsedirektoratet til å etablere nasjonale retningslinjer for utredning og behandling av PF i Norge. Nå har Helsedirektoratet satt i gang dette arbeidet i samarbeid med NAPP. De siste årene har hun også satt fokus på økt faglig samarbeid mellom TSB, BUP og VOP.

**Jorun Rugkåsa** er seniorforsker ved Avdeling for Helseforskning ved Akershus universitetssykehus og professor i psykisk helsearbeid ved OsloMet – Storbyuniversitetet, Hun er utdannet sosiolog (PhD,) med 20 års erfaring innen forskning på psykiske helsetjenester i Irland, Nord-Irland, England og Norge. Hennes forskning fokuserer på (i) tvang i psykiatrien (ii) pårørende og psykisk helse, og (iii) forløp for eldre personer med psykiske og rusrelaterte plager.

**Johan Siqveland** er psykologspesialist, Forsker 1 ved FoU avdelingen ved Divisjon for psykisk helse og rus hvor han leder Akuttnettverket, og forsker ved Nasjonalt senter for selvmordsforskning og forebygging. Han er engasjert i flere forsknings og utviklingsprosjekter som undersøker effekten av behandling av psykiske lidelser. Er med i forskningsnettverket Norwegian Rapid-Acting AntiDepressants NORAAD som forsker på bruk av ketamin i behandling av depresjon.

**Morten Selle** er avdelingsoverlege ved Akuttpsykiatrisk avdeling Ullevål, Oslo universitetssykehus, hvor han i tillegg til avdelingsoverlege-oppgaver også har noe klinisk arbeid ved at han går bakvakt og ellers dekker opp ved fravær på de forskjellige postene. Han har tidligere vært avdelingsoverlege ved Lovisenberg diakonale sykehus og Bærum DPS. Selle er styremedlem i Norsk forum for akuttpsykiatri som arrangerer den årlige Akuttpsykiatrikonferansen. Ellers er han opptatt av spesialistutdanningen av leger i psykiatri.

**Linnea Näsholm** er virksomhetsleder ved Helsesenteret for papirløse migranter i Oslo. Har jobbet på Helsesenteret i 12 år, først som koordinator for psykisk helse og de siste årene som virksomhetsleder. Bakgrunn: Sosionom, sosialantropologi, internasjonalt sosial velferd og helse. Har erfaring fra oppdrag som helsepromotør og sosionom med Leger uten grenser. Er opptatt av rettferdighet og at alle mennesker, uavhengig av juridisk status, skal ha tilgang til likeverdige helsetjenester.

**Neste samlinger: 28. - 29. april 2025 og 20. - 21. oktober 2025**

**Sted: Clarion Hotell & Congress Oslo Airport**

## Om Akuttnettverket

Akuttnettverket er et landsomfattende fagnettverk i regi av de fire regionale helseforetakene. Formålet er kvalitetsforbedring, fagutvikling og erfaringsutveksling i akutt-tjenestene innen psykisk helsevern i spesialisthelsetjenesten. Akuttnettverket består av brukerorganisasjoner og akuttenheter (avdelinger/team) for psykisk helsevern for både voksne og barn og unge.

Les mer på [www.akuttnettverket.no](http://www.akuttnettverket.no).