



Sykehuset Innlandet HF

HELSE SØR-ØST

Sim i Akutt

**medisinsk simulering
i psykisk helsevern**



Sykehuset Innlandet HF

SIMInnlandet – SIMlab Reinsvoll

Akuttnettverket

Hva er SIM?

- En pedagogisk metode for å trene på klinikknære situasjoner
- Innebærer å få knyttet teori og praksis nærmere sammen
- Arbeide for å styrke den kliniske kompetansen i Divisjon psykisk helsevern ved bruk av simulering som metode

Introduksjon til prosjektplan og tema

Opplegget ble fysisk gjennomført ved SIMInnlandet Sanderud og SIMlab Reinsvoll

- Planlegging gjennomført av fasilitatorgruppe
- Invitasjon til avdelingssjefer, enhetsledere og deltagere
- Felles undervisning til deltagerne om struktur og rammer rundt SIM i et felles oppstartsmøte
- Felles heltidsevaluering

Praktisk gjennomføring av simulering

- Prebrief Undervisning, e-læring, litteratur mm
- Scenario Markørrolle, «de som trener», observatørrolle, fasilitator
- Video opptak Opptak ved hvert scenario
- Debrief Analyse og refleksjon rundt egen og andres aktivitet i scenario (60 %)
- Evaluering Skjema / muntlig

Praktisk gjennomføring av prosjektet

- Ledelsesinvolvering
- Realistisk gjennomføringsplan
- Faste fasilitatorer
- Fast gruppe av deltagere
- Tilrettelagte lokaler

«Sånn gjør vi det / Vimeo»

<https://vimeo.com/208509670>

Relevante temaer for oss

- Bestilling av enhetsleder
 - Kommunikasjon med psykotiske pasienter
 - Grensesetting
 - «Den vanskelige samtalen» - førerkort, barnevern
 - Terapeutisk konflikthåndtering (TKH)
 - Bagasjegenomgang

Tilbakemeldinger fra deltagerne

- Viktig med dagsaktuelle reelle og gode scenarier
- Skummelt/ubehagelig å se seg selv og bli evaluert av kollegaer og ha fokus på seg selv
- Utfordrende og nyttig
- Selvutviklende og bevisstgjøring om eget kroppsspråk/handlinger
- Samarbeid med kollegaer
- Økt personlig og faglig forståelse
- Trygghet ved at det er faste grupper. Deltagerne har hatt ulike oppgaver for hver gang

Tilbakemeldinger fra enhetsledere

- Positivt ifht utfordret seg selv – holdninger
- Mye engasjement fra deltagerne
- Positivt at erfaringskonsulent deltok
- Utfordringer å få deltagerne til å møte på fritid eller forkant av vakt
- Frafall pga sykmelding
- Lærerrikt, nyttig og utfordrende
- Ønsker å benytte SIM videre som læringsmetode

Veien videre...

- Masteroppgave
- Artikler
- SIM som VR-læring