



Kraften i flere perspektiv: erfaringer fra samarbeid mellom rådgivningsgruppe og forskere

Klinikk for psykisk helse og rus, VV

Nina Helen Mjøsund
Ph.d., cand.san., spesialsykepleier
Fungerende forskningssjef

Solveig Kjus og Inger-Lill Portaasen
Forskningsrådgivere og
erfaringsformidlere



Rådgivningsgruppa

- Hensikt
 - Å styrke forskningsprosjektet med erfaringskunnskap
 - Å inkludere flere perspektiver inn i prosjektet
- Hvem – forskningsrådgiverne
 - Tre personer med alvorlig psykisk lidelse
 - Tre personer med erfaring som pårørende til familiemedlemmer med alvorlig psykisk lidelse
- Oppgaver
 - Tilgjengelig for refleksjon, diskusjon og kunne gi råd til forskningsprosjektet, gjennom hele forskningsprosessen
- Arbeidsmetoder
 - Møter og prosjektverksted, skriftlige bidrag, formidling



Litt om gruppa

- Størrelse
 - Størrelsen sikrer deltagelse og arbeidsfordeling
 - 6 medlemmer, 1 har falt fra
- Varighet
 - Ph.d. prosjektet gikk over 5 år
- Bredde
 - Flere personer kan representere flere perspektiver
 - Arbeidsfordeling av varierte oppgaver
- Maktbalanse
 - 1 forsker, 5 forskningsrådgivere
- Arbeidsmetoder
 - Møter og prosjektverksted, skriftlige bidrag, formidling



Flere personer å spille på sammen med en fleksibel og inkluderende atmosfære gir stabilitet i en gruppe med ulike utfordringer knyttet til helse, sykdom og livshendelser.

Kompetanse

- **Inger-Lill Portaasen:**
 - Pårørendeerfaring. Utdanning: Skoleledelse og norsk. Politiker. Hundeeier
- **Irene Norheim:**
 - Pårørendeerfaring. Utdanning: Ergoterapeut med master i klinisk helsearbeid. Kompetanse i psykoedukativt familiesamarbeid. Jogger.
- **Mette Haaland-Øverby:**
 - Brukererfaring. Utdanning: Samarbeidsbasert forskning innen psykisk helse, medarbeider med brukererfaring, utdanningsvitenskap, folkehelsefag. Friluftsmenneske.
- **Solveig Kjus:**
 - Brukererfaring. Utdanning: ph.d. i romfysikk. Håndarbeidsopptatt. Selvstendig kattermor.
- **Sven Liang Jensen:**
 - Brukererfaring. Utdanning: Sivilingeniør maskinteknikk. Gründer og kursinstruktør / foredragsholder. Pilot småfly.
- **Nina Helen Mjøsund:**
 - Spesialsykepleier psykisk helse, hovedfag i sykepleievitenskap, ph.d. i helsevitenskap. Jobbet 25 år i Klinik for psykisk helse og rus, VV, mest med personer med psykoseproblematikk og med fagutvikling og forskningsledelse.

Motivasjon for deltakelse

- Helsefremmende fokus (salutogenese)
- Hva fremmer helse i motsetning til fokus på sykdom og symptomer
- Fokus på ressurser
 - Sykdomserfaring var en nødvendig ressurs
- Påvirkningsmulighet
- Personlige kjepphester



Oppstart av rådgivningsgruppa

- Alle fikk i oppgave å lage en beskrivelse av seg selv med følgende overskrifter:
 - Motivasjon for å delta i prosjektet
 - Erfaringer med helsetjenesten
 - Tanker om utvikling av helsetjenesten
 - Yrkesbakgrunn
 - Andre interesser og roller
- Ble kjent med hverandre og oss selv gjennom å studere utkast underveis → **sammensveiset gjeng**

Salutogen brukermedvirkning: erfaringer fra samarbeid i et prosjekt om psykisk helsefremming



- Graden av involvering varierte
- Forhold ved samarbeidsklimaet som fremmer medvirkning

Illustrasjoner

Research process

Planning

1. Applications for funding
2. Ethical approval
3. Information letter

Study design

1. Aims & research questions
2. Methodology
3. Finding a sample
4. Data collection & analysis

Data collection

1. Interview guide
2. Interview methods

Analysis & Discussions

1. Make sense of experiences
2. Implications for practice

Dissemination

1. Abstracts and posters
2. Seminars & conferences
3. Scientific articles

Involvement

Planning

1. Consultation
2. Consultation
3. Contribution

Study design

1. Consultation
2. Consultation
3. Consultation
4. Contribution

Data collection

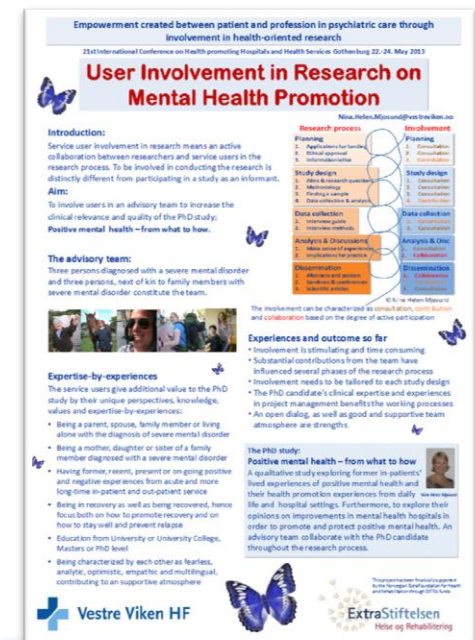
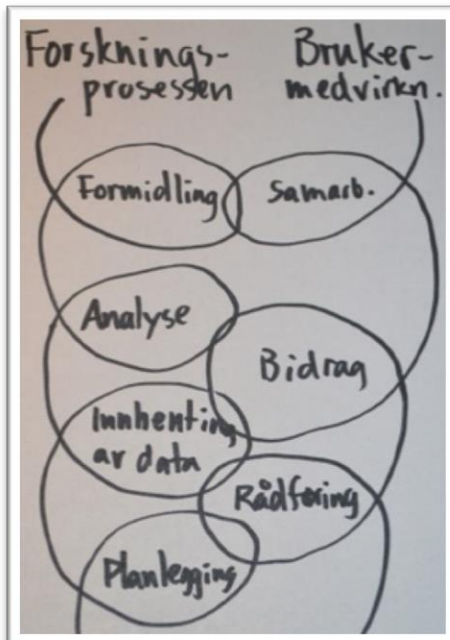
1. Contribution
2. Consultation

Analysis & Disc

1. Consultation
2. Collaboration

Dissemination

1. Collaboration
2. Contribution
3. Consultation



© 2013 Nina Helen Mjøsund

Grad av involvering

- Konsultert
- Bidrag
- Samarbeid
- Pasientstyrt/Forskerstyrt

PLANLEGGING

Tema og omfang – Ingen involvering
Søknader om finansiering – Konsultert
Etisk godkjenning – Konsultert
Informasjonsbrev til deltakere - Bidrag

STUDIEDESIGN

Hensikt og forskningsspørsmål - Konsultert
Metodologi – Konsultert
Å finne deltakere – Konsultert

DATAINNSAMLING

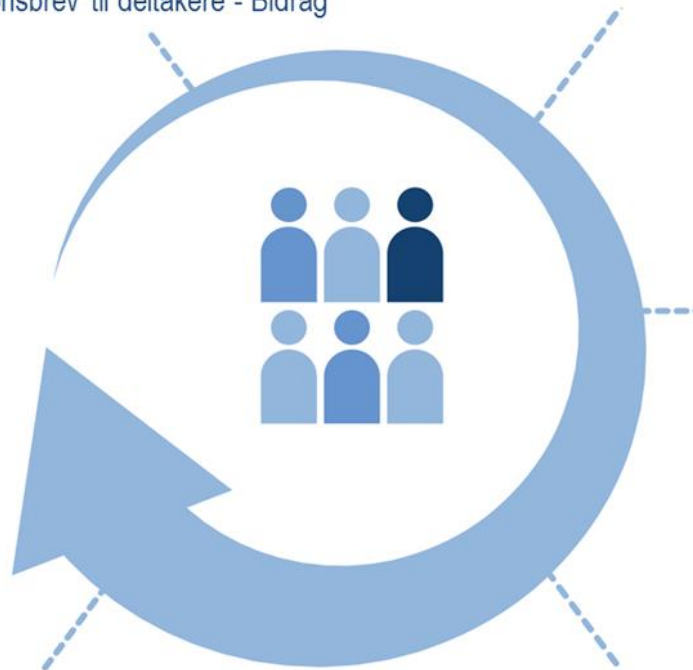
Intervju guide - Bidrag
Intervju metoder – Konsultert
Intervjuer – Ingen involvering

ANALYSE

Kasus analyse - Samarbeid
Analyse av flere kasus sammen – Bidrag
Fortolkninger og funn – Bidrag
Utvikling av illustrasjoner – Bidrag

FORMIDLING

Abstrakt og plakater – Samarbeid
Seminarer og konferanser– Samarbeid
Vitenskapelige artikler – Bidrag og samarbeid
Essay og foredrag – Bruker kontrollert



Forhold som fremmer medvirkning



Kraften i perspektivmangfold: brukermedvirkning økte forskningskvaliteten i en studie som anvendte fortolkende fenomenologisk analyse

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jan.13093/full>



Mjøsumd, Kjus, Portaasen 23.10.2017

RESEARCH METHODOLOGY: EMPIRICAL RESEARCH – METHODOLOGY

Service user involvement enhanced the research quality in a study using interpretative phenomenological analysis – the power of multiple perspectives

Nina Helen Mjøsumd, Monica Eriksson, Geir Arild Espnes, Mette Haaland-Øverby, Sven Liang
Jensen, Irene Norheim, Solveig Helene Høymark Kjus, Inger-Lill Portaasen & Hege Forbech Vinje

Accepted for publication 17 June 2016

Correspondence to N.H. Mjøsumd:
e-mail: nina.helen.mjosund@vestreviken.no

Nina Helen Mjøsumd MHN MNSc RN
PhD Candidate
Department of Mental Health Research and
Development, Vestre Viken Hospital Trust,
Drammen, Norway
@NHMjosund

Monica Eriksson MSc Licentiate PhD
Associate Professor in Health
Promotion
Center on Salutogenesis, Department
of Health Sciences, University West,
Trollhättan, Sweden

Geir Arild Espnes MPsy PhD RN
Professor in Health Promotion Research
Center for Health Promotion Research,
Norwegian University of Science
and Technology, Trondheim,
Norway

Mette Haaland-Øverby
Research Advisor
Department of Mental Health Research and
Development, Vestre Viken Hospital Trust,
Drammen, Norway

Sven Liang Jensen
Research Advisor
Department of Mental Health Research and
Development, Vestre Viken Hospital Trust,
Drammen, Norway

continued on page 2

MJOSUND N.H., ERIKSSON M., ESPNES G.A., HAALAND-ØVERBY M., JENSEN S.L., NORHEIM I., KJUS S.H.H., PORTAASEN I.-L. & VINJE H.F. (2016) Service user involvement enhanced the research quality in a study using interpretative phenomenological analysis – the power of multiple perspectives. *Journal of Advanced Nursing* 00(0), 000–000. doi: 10.1111/jan.13093

Abstract

Aim. The aim of this study was to examine how service user involvement can contribute to the development of interpretative phenomenological analysis methodology and enhance research quality.

Background. Interpretative phenomenological analysis is a qualitative methodology used in nursing research internationally to understand human experiences that are essential to the participants. Service user involvement is requested in nursing research.

Design. We share experiences from 4 years of collaboration (2012–2015) on a mental health promotion project, which involved an advisory team.

Methods. Five research advisors either with a diagnosis or related to a person with severe mental illness constituted the team. They collaborated with the research fellow throughout the entire research process and have co-authored this article. We examined the joint process of analysing the empirical data from interviews. Our analytical discussions were audiotaped, transcribed and subsequently interpreted following the guidelines for good qualitative analysis in interpretative phenomenological analysis studies.

Results. The advisory team became ‘the researcher’s helping hand’. Multiple perspectives influenced the qualitative analysis, which gave more insightful interpretations of nuances, complexity, richness or ambiguity in the interviewed participants’ accounts. The outcome of the service user involvement was increased breadth and depth in findings.

Conclusion. Service user involvement improved the research quality in a nursing research project on mental health promotion. The interpretative element of interpretative phenomenological analysis was enhanced by the emergence of multiple perspectives in the qualitative analysis of the empirical data. We argue

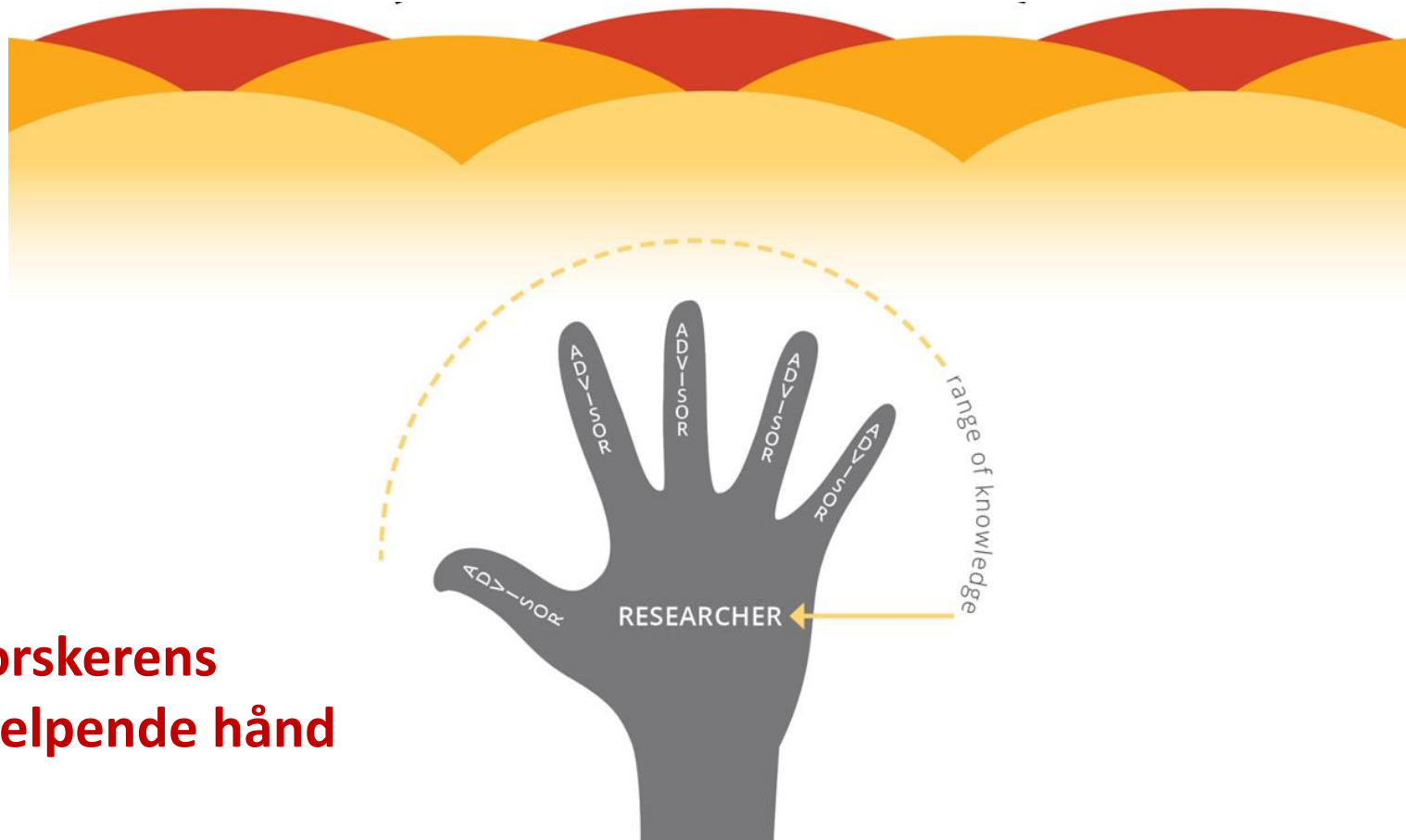
The power of multiple perspectives

Kraften i perspektivmangfold



Forskningsrådgiverne:

- Bekrefter forskerens fortolkning
 - Kjenner igjen deltakerens opplevelser i eget liv
- Nyanserer, bringer inn mer kompleksitet, tvil, flere historier, oppdager sammenhenger
 - Har en motsatt opplevelse
 - Har en lignende opplevelse
 - Samtalen bringer flere aspekter inn, oppdager sammenhenger, likheter og forskjeller



Forskerens hjelpende hånd

Resultatet ble mer innsiktsfulle fortolkninger av nyansene, kompleksiteten, frodigheten eller tvetydigheten i de intervjuede deltakerne fortellinger.



The reward of our work
is not what we get, but
what we become.

Paulo Coelho
Manuscript Found in Accra



Drømmesykehuset



**Erfaringer fra ph.d. prosjektet:
God psykisk helse – fra hva til hvordan**



Nina Helen Mjøsund
sbmjon@vestreviken.no

Helsefremmende opplevelser under innleggelse - Drømmesykehuset



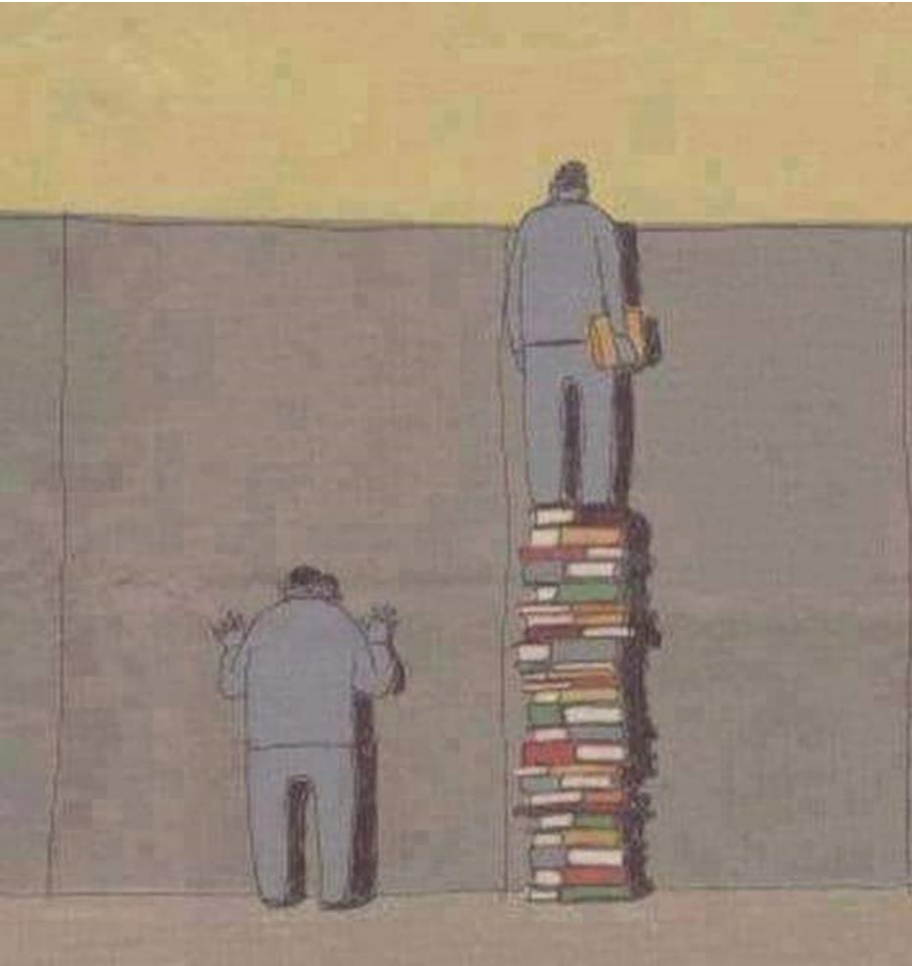
Rutiner og struktur
Døgnrytme
Regelmessighet i måltider,
medisintider, møter
Forventinger og krav

Helsefremmende opplevelser under innleggelse



Omsorg
Å bli tatt hånd om
Starthjelp til en
harkete motor

Drømmesykehuset



Bredspektret behandling

Psykoedukasjon –
sykdomslære

Salusedukasjon – helselære

Mindre ensidig medisinfokus

Drømmesykehuset



Tilgang

Når man trenger det
Så lenge man trenger
det

Drømmesykehuset



Se meg!

**Bli sett som en hel
person**

Drømmesykehuset



Språk

Klinisk språk
Hverdagspråk

Drømmesykehuset



De ansatte

**Tverrfaglig
kompetanse**

Drømmesykehuset



Brukermedvirkning

**Likepersoner
Innflytelse**

Drømmesykehuset



Kosthold

**Matlyst
Veiledning**

Drømmesykehuset



Fysisk aktivitet

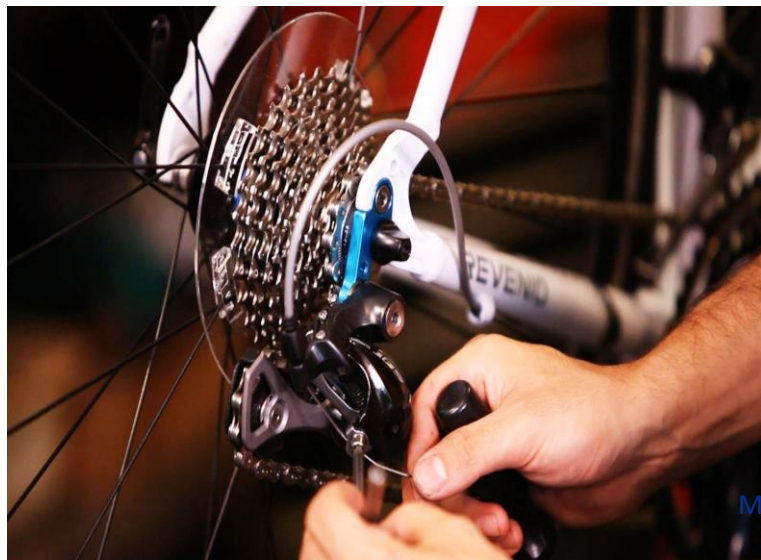
**Naturopplevelse
Trening**

Drømmesykehuset



Meningsfulle aktiviteter

Friminutt
Et annet språk
Maskulinisering



Drømmesykehuset



**Pene omgivelser,
ute og inne**

Forfall

Drømmesykehuset



Mjøsund, Kjus, Portaasen 23.10.2017

Nærhet til dyr

Drømmesykehuset

Samtaler

Utskrivningssamtale
med fokus på
evaluering

Bedringssamtaler



Pårørendes drømmesykehus: Å bli tatt imot som en potensiell ressurs





**Noen å
snakke
med**

Pårørendes drømmesykehus



**Sømløs overgang til
kommunale
tjenester**



Takk for oppmerksomheten

Ingerlill.portaasen@ebnett.no

Solvhele@online.no

Nina.helen.mjøsund@vestreviken.no