

Sammen om å forbedre akuttpsykiatrien.....

Status for Akuttnettverket (akuttnettverket.no)

Nettverkssamling 24-25 oktober 2011

Torleif Ruud, leder for Akuttnettverket
Avd.sjef, FOU-avdeling psykisk helsevern, Ahus
Professor, Institutt for klinisk medisin, UiO

Etablering av Akuttnettverket

- Etterfulgte nettverket som SINTEF ledet 2003-2008, og som gjennomførte Multisenterstudie av akuttpsykiatri (MAP)
- Nasjonalt nettverk for evaluering, fagutvikling og kvalitetsforbedring i akuttpsykiatrien for akuttpsykiatriske enheter
- Akuttavdelinger, akutteam, akuttenheter for ungdom, psykiatrisk legevakt, brugerorganisasjoner og forskningsenheter
- Ledelse lagt via HelseSørØst til FOU-avdeling psykisk helsevern, Divisjon psykisk helsevern, Akershus universitetssykehus
- Finansiering først av Helse- og omsorgsdepartementet i 2009, seinere lagt inn i rammen til Akershus universitetssykehus

Nettverkets formål

- Inititere og koordinere prosjekter og virksomheter innen
 - Fagutvikling
 - Evaluering
 - Forskning
 - Kunnskapsspredning
 - Kvalitetsforbedring
- Prosjekter (tidsavgrenset) og virksomhet (som kan være faste)
- Forskningsprosjekter som flere enheter vil samarbeide om
- Et arbeidsfellesskap som skal være aktivt gjennom året, men med samlinger som ledd i å arbeide sammen om prosjekter

”Enhet” for medlemskap

- Ikke personer, men enheter inne psykisk helsevern
 - Akuttavdelinger for voksne (døgnavdeling)
 - Akutteam for voksne (ambulant)
 - Akuttenheter for ungdom (døgn/ambulant)
 - Psykiatrisk legevakt (ambulant/poliklinikk)
 - Brukerorganisasjoner (på landsbasis)
 - Forskere eller forskningsmiljø?
- Nettverket legger til rette for kontakt og samarbeid mellom enheter av samme type.
- Disse kan eventuelt få støtte til å gjennomføre egne samlinger for oppfølging av felles prosjekter.

Ledelse og styring av nettverket

- Leder for nettverket er frikjøp på deltid og har ansvaret for drift
- Prosjektkoordinator(er) på heltid/deltid deltar i ledelse og drift
- Sekretariatet bistår leder i daglig drift og oppfølging av nettverket
- Rådet gir føringer for og samarbeider med ledelse og sekretariat om utvikling av prioriteringer og strategier for arbeidet
- Rådet består av 9 fra tjenestene (akuttavd/akutteam/akuttenheter for ungdom) og 6 brukerrepresentanter (MH, LPP, Voksne for barn)
- Helse SørØst sammen med de andre RHF er styringsorgan
- Viktig at helseforetak og regionale helseforetak som eiere av nettverket utfordres til å bruke nettverket aktivt
- HOD og Helsedirektoratet ønsker å bli holdt orientert om utviklingen

Samarbeid med andre

- Nettverket skal søke kontakt og samarbeid med organisasjoner og forskningsmiljø som arbeider med fagutvikling, evaluering, forskning og kvalitetsforbedring innen akuttpsykiatri.
- Form og omfang av kontakt og samarbeid må utvikles sammen med de aktuelle samarbeidspartnerne.
- Det er nå drøftinger med Tvangsforskningsnettverket om samarbeid om samlinger og utvikling av forskningsprosjekter

Utforming og hyppighet av nettverkssamlinger

- Har hittil hatt 2 dagers samling hvert halvår for hele nettverket
- Arbeidsseminar med veksling mellom plenum og gruppesamtaler der deltakerne er med på å påvirke prioritering av oppgaver og hvordan det skal arbeides med disse
- Deltakelse på nettverkssamlingen og i nettverket forplikter ikke deltakelse i konkrete prosjekter eller arbeidsoppgaver
- Undergrupper og prosjekter eventuelt ha egne møter og samlinger for å arbeide og koordinere sitt.
- Slike samlinger kan også være i tilknytning til nettverkssamlinger

Budsjett og hva midlene brukes til

- Budsjett på 1,3 mill kr pr år hittil (fra 2009)
- De viktigste kostnadene
 - Nettverkssamlinger
 - Hjemmesider
 - Stilling for prosjektleder/koordinator
 - Leder av Akuttnettverket frikjøpt i 10% stilling
 - Møter for rådet i nettverket
 - Frikjøp av deltidsengasjement i prosjekter
 - Eventuelle møter i undergrupper
- Ønske om økt budsjett er fremmet overfor Helse-SørØst
- Viktig å få til finansiering av prosjekter og støttefunksjoner
- Også søke andre finansieringskilder?

Arbeidsområder

- Alle i nettverket kan fremme forslag om prosjekter og aktiviteter
- Det kan utvikles flere prosjekter som gjør at akuttenhetene kan velge hvilket eller hvilke de vil være med på
- Det er ikke noe krav om å være med på noe prosjekt for å være med i nettverket
- Deltakelse i et prosjekt forutsette at en følger de forpliktelsene som er definert i prosjektet
- Prioritering mellom arbeidsområdene vil være gjenstand for regelmessig revurdering minst en gang i året, og arbeidsområder kan også legges til eller fjernes ved slike revurderinger

Skjermingsprosjektet

- Økende interesse etter opprinnelig initiativ fra Sykehuset Innlandet
- Bakgrunn i at skjerming er mye brukt, trass i lite kunnskapsgrunnlag
- Plan om operasjonalisering og konsensus om skjerming
- Ut fra det utvikle en målemetode for skjerming
- Bruke målemetoden i en multisenterstudie om bruk av skjerming, og om opplevelse av skjerming og effekt av skjerming
- Langsiktig mål å bidra til mer kunnskap om skjerming for å kunne forbedre kvaliteten på behandlingen i akuttavdelinger

Publisering fra MAP

- Publisering fra Multisenterstudie av akuttpsykiatri (MAP) videreføres og fullføres etter de retningslinjer, delegeringer og planer som er vedtatt og lagt for publiseringen.
- Muligheter for bruk av data fra MAP som sammenligning med andre/nye studier bør også i varetas av publiseringskomiteen.
- Lederen for nettverket oppbevarer datafiler fra MAP med sikte på slike bruksområder.

Anbefalinger for ambulante akutteam

- Utarbeide forslag til anbefalinger for hvordan ambulante akutteam i psykisk helsevern for voksne skal arbeide.
- Oppdrag fra Helsedirektoratet høsten 2010, gjennomføres i 2011
- Bredt sammensatt arbeidsgruppe ledet av Victor Grønstad
- Høringer om utkast på nettverkssamlingene mai og okt 2011
- Skal leveres i desember 2011
- Trolig bred høring i 2012

Evaluering av ambulante akutteam ?

- Kontakt (i samråd med Helsedirektoratet) med leder for stort prosjekt i England, med utvikling og testing av modell for crisis resolution teams og kriterier for troskap (fidelity) mot modellen
- Foregår drøftinger om vi i Norge kan knytte oss til dette prosjektet ved å delta i arbeidet med kriterier og prøve dette ut i Norge
- Norge og England/UK er de to land med vedtak om å opprette ambulante akutteam over hele landet
- Samarbeid med prosjektet i UK ville passe godt som ledd i evaluering av hvordan de nye anbefalingene i Norge fungerer
- Forhåpentligvis avklaring i løpet av høsten 2011

Anbefalinger for andre akuttjenester ?

- Behov for å utarbeide anbefalinger for
 - Ambulante akutteam (pågår)
 - Akuttavdelinger for voksne (starte?)
 - Akuttenheter for ungdom (starte?)
 - De samlede akuttjenestene (starte?)
- Hovedutfordring å komme i gang med dette høsten 2011
- Kan søke Helsedirektoratet om dette om vi kommer i gang

Andre aktuelle prosjekter og aktiviteter

- Nettverket skal bidra til å beskrive, operasjonalisere og måle innholdet i akuttpsykiatrisk behandling, for drift og forskning
- Bidra til definerte og anbefalte modeller for måling av behandlingseffekt i akuttpsykiatrien.
- Bidra til klinisk nyttige modeller for bruk av rutinedata i drift
- Eventuelt etablere og oppdatere en oversikt over forskningsspørsmål innen akuttpsykiatri
- Prøve ut en modell (fra UK) der det defineres standarder for akuttenheter, og der enhetene blir sertifisert av et flerfaglig organ ut fra egen vurdering og vurdering av hverandre
- Gjøre tilgjengelig oversikt over faglitteratur om akuttpsykiatri
- Andre forslag om prosjekter og aktiviteter?