

Kasus til akuttnettverkssamling oktober 2013 - Ambulant akutteam

Enslig, østeuropeisk mann (25) som bor alene. Bodd i Norge i 4 år. Jobber i et bilutleiefirma som han er sykmeldt fra.

Oppsøkte legevakt i går kveld, og fikk akutthjelpstime (AH) ved DPS i dag. Han plages med tankekjør, langvarige søvnvansker, invaderende minner, vekttap og panikk lignende symptom. Har fått advarsel på jobben grunnet aggressiv atferd. Har tanker om at han vil hoppe fra en bro eller krasje med bilen. Han vil ikke innlegges, og suicidal faren blir i AH-samtalen vurdert til å ikke være i slik grad at innleggelse er nødvendig.

Han opplever tankekjøret verst, og at det gjør ham impulsiv og til fare for seg selv og andre. Han gir uttrykk for at han trenger hjelp, og at han vil leve.

Han har et par gode venner i Norge, isolerer seg nå fra disse. Lite kontakt med slekt i Øst-Europa.

Han benekter rusbruk. Sier han blir aggressiv av alkohol, og at han av den grunn ikke har drukket på flere år. Han røykte hasj sist i 2011.

Han er oppvokst i et svært belastet miljø, med mye fyll og spetakkel. Far ble drept foran øynene hans da han var 9 år, og han bodde hos besteforeldrene sine etter dette. Da bestemor døde, bodde han en periode hos sin mor og stefar. Stefar karakteriseres som kriminell og voldelig, har bl.a. slått pas. slik at han måtte på sykehus.

I fjor var han i en alvorlig trafikkulykke der han satt fastklemt i bilen med store smerter. Har i etterkant vært plaget med langvarig smertetilstand.

Han startet med Remeron 15 mg i går.

Han takker ja til oppfølging fra Ambulant akutteam ved DPS`et.