

Behandling ved akutte psykiske kriser: Hva er god behandling?

akuttnettverkets samling 23. og 24. oktober 2017 - Holmen Fjordhotell

Ved oppstart av organisert akuttpsykiatri var tilbudet ofte dikotomt: Enten innleggelse – eller ingenting. Ble det innleggelse ble det sterkt fokus på rett diagnose som utgangspunkt for behandlingsvalg, der medikamentbruk ofte hadde (for?) stor plass.

I dag er tilbudet mye mer nyansert. Det er likevel mulig at vi fortsatt legger (for?) stor vekt på en medisinsk tilnærming, og underestimerer betydningen av andre tiltak i akuttsituasjonen.

Disse problemstillingene ønsker vi å belyse i noen av innleggene på samlingen i Akuttnettverket denne gangen. Ikke bare som kunnskapsformidling, men til ettertanke og hypotesegenerering. Finnes det noe her vi skulle undersøkt nærmere?

Program

Mandag 23. oktober 2017

09.45 – 10.30 REGISTRERING

10.30 – 15.00 PLENUM

10.30 – 11.00 Åpning

- Åpning ved Torfinn Hynnekleiv, leder i Akuttnettverket
- Presentasjon av rådet
- Presentasjon av kandidater til valg akuttavd. voksne

11.00 – 11.30 Hvordan forstå hva god psykisk helse er? Utgangspunkt i en studie av personer som lever med en psykisk lidelse. Nina Helen Mjøsund, Ph.d., spesialsykepleier i psykisk helse, fung. forskningssjef og leder av FoU-avdelingen i Klinikk for psykisk helse og rus, Vestre Viken.

11.30 – 12.00 Pause

12.00 – 12.30 Miljøterapi - arena for personlig læring og utvikling? Lisbet Borge, klinisk spesialist i psykiatrisk sykepleie, førsteamanuensis og fagansvarlig for videreutdanning i psykisk helsearbeid ved VID, studiested Diakonhjemmet Oslo.

12.30 – 13.00 Bort fra "god effekt, angir ingen bivirkninger", og mot et mer systematisk arbeid knyttet til psykofarmaka i akuttbehandling. Jan Hammer, MSc, spesialsykepleier prosjektkoordinator, Vestre Viken. Prosjektene omfatter blant annet å kvalitetssikre bruken av tvangsmidler og bruken av psykofarmaka, og klinikkens BET-prosjektet (Basal eksponeringsterapi).

13.00 – 14.30 LUNSI

14.30 – 15.00 Selvmordsrisikovurdering -Behov for en ny modell? Tormod Stangeland, psykologspesialist, Ungdomspsykiatrisk klinikk, Akershus universitetssykehus

15.15 – 17.00 PARALLELLER

19.00 MIDDAG

Tirsdag 24. oktober 2017

09.00 – 10.45 PLENUM

09.00 – 09.30 **Akuttinnleggelse - bruker/pårørendeerfaringer** v/ Janne Andersen

09.30 – 10.00 **Transport av psykisk syke - hva har vi lært, og hvordan kan vi bruke erfaringene videre?**
Liv Jerven, Hamar DPS, Sykehuset Innlandet
Bruk av Nødnett i Ambulant akutteam, Tor Erik Vassvik, Tiller DPS, St. Olavs hospital

10.00 – 10.15 Benstrekk

10.15 – 10.45 **Klinisk simulering som læringsmetode i akuttpsykiatrien.**
Universitetet i Agder / Sørlandet Sykehus v/ Åsne Knutson de Presno m.fl.

10.45 – 11.15 Pause med utsjekk

11.15 – 12.30 PARALLELLER

12.30 – 13.00 OPPSUMMERING I PLENUM

13.00 – 14.00 **LUNSJ – Vel hjem – og på gjensyn!**

Program for paralleller:

Mandag 23. oktober 2017, kl. 15.15 – 17.00 (inkl. pause ca 16.00)

Akuttavdeling voksne - Storsalen

- Organisering av døgntjenester. Prosjektleder Erling Moldal, Lovisenberg Diakonale sykehus
- Klinisk simulering som læringsmetode – prosjektpresentasjoner (mandag/tirsdag):
Åsne Knutson de Presno m.fl., Agder Univ.sykehus, Bente Martinsen og Anne-Mette Frydendahl, Sykehuset Innlandet, Lars Løvhaug, OUS -Ullevål og Liv Tellsgård, Ahus

Akutteam voksne - Holmensalen

- Mulighet og kraft i flere perspektiv – erfaringskompetanse gir en merverdi.
Nina Mjøsund + Solveig Kjus, Inger-Lill Portaasen og Sven Liang Jensen, Vestre Viken DPS
- Egenandel ved kontakt med ambulant akutteam – hva er rett praksis? Drøfting etter innledning ved Sola DPS v/ Magnhild Torstensen, Stavanger DPS og Roger Næss, Nidaros DPS

Akuttenhet/ team Barn og unge – Holmenskjæret

- «Jeg vil ikke snakke om det, jeg vil bare dø». Møter med ungdommer med mestrings-suicidalitet
v/ Tormod Stangeland, Ungdomspsykiatrisk klinikk, Akershus universitetssykehus

Tirsdag 24. oktober 2017, kl. 11.15 – 12.30

Akuttavdeling voksne - Storsalen

- Klinisk simulering som læringsmetode – prosjektpresentasjoner fortsetter
- Nytt og utvidet kvalitetsstandard-nettverk for voksenavdelinger. Åmund Fidjeland, Østfold..
- Valg til Rådet

Akutteam voksne - Holmensalen

- Erfaringer fra deltakelse i prosjektet Transport psykisk syke. Hvordan kan vi bruke disse erfaringene i det videre arbeidet med utvikling av tjenestene i ambulant akutteam?

Akuttenhet/ team Barn og unge – Holmenskjæret

- Kvalitetsnettverk barn og unge – som bidrag til kontinuerlig forbedring – erfaringer og veien videre v/ prosjektdeltakere